



Читайте новости первыми на сайте www.lpravda.ru и в наших группах в социальных сетях

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

Кто родился в Новый год

В начале нового года в Лужском роддоме на свет появились четверо малышей. Первым в новогоднюю ночь, ровно через 2 часа после боя курантов, родился мальчик, мама которого поступила в 23.00 31 декабря. Еще один мальчик родился 7 января, а 2 и 11 января – девочки.

В лидерах грантовой поддержки социального бизнеса

47 регион вошел в ТОП субъектов РФ по числу выданных в 2022 году грантов для социальных предпринимателей, сообщило Минэкономразвития РФ. В Ленинградской области было выдано 100 грантов в размере от 100 до 500 тысяч рублей на общую сумму 49 миллионов. В этом году социальным предпринимателям планируется выдать не менее 100 грантов. Сейчас идет прием заявок, первое заседание комиссии по распределению финансовой поддержки состоится 7 февраля.



Статовал конкурс «Лучший зимний двор России»

25 декабря 2022 года стартовал Всероссийский конкурс «Лучший зимний двор России», направленный на выявление лучших практик благоустройства городской среды среди граждан и юридических лиц Российской Федерации. Конкурс проводится в рамках реализации партийного проекта «Жители МКД» при содействии федеральных партийных проектов «Школа грамотного потребителя» и «Городская среда».

Конкурс проходит по трем номинациям:
– лучшее зимнее мероприятие во дворе;
– лучшая зимняя дворовая инфраструктура;
– лучшее зимнее оформление двора.

Заявку на конкурс могут направить собственники или наниматели помещения в многоквартирном доме, члены совета МКД, члены ТСЖ, представители управляющей организации.

Заявки принимаются на сайте <https://life-konkurs.er.ru>. Также переход на сайт конкурса возможен по баннеру на сайте «Школа ЖКХ» (<https://life.er.ru>).

Обращаем внимание: заявки на участие в конкурсе принимаются до 28 февраля 2023 года.

От нашего общественного корреспондента

Фото Любови Новожиловой, участницы любительского объединения «Взгляд» при Заклинском Доме культуры

Погода

Прогноз от Виссариона Брыкова

Пройдя капризы взлета и падения, Температура двинется пешком: Неторопливо ровное движение, Приправленное тающим снежком.

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
16.01	17.01	18.01	19.01	20.01	21.01	22.01
☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁
+1	0	-1	-1	-7	-6	-7
0	-1	-2	-5	-7	-8	-9

Выставка-продажа
19 января, г. Луга, Киноцентр «Смена»
с 10:00 до 19:00

МЁД

Акция при покупке 2 литров мёда 1 кг мёда в подарок!

от семьи **Ермаковых**
ПОТОМСТВЕННЫХ ПЧЕЛОВОДОВ
В ЧЕТВЕРТОМ ПОКОЛЕНИИ

Наблюдается дефицит у паковки и продукции пчеловодства. Рост цен неизбежен. Рекомендуем сделать запасы мёда и продукции по действующим ценам. ПРИНОСИТЕ свою тару. С 10 до 19. Только один день.

ГРЕЧИШНЫЙ МЁД
МЁД С ДОННИКА
МЁД С ПРОПОЛИСОМ

ЛИПОВЫЙ МЁД
МЁД С АКАЦИИ
ПЕРГА

Товар сертифицирован

Более 18 сортов мёда: каштановый, эспарцетовый, майский и многие другие. МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ. ПРОДУКЦИЯ ПЧЕЛОВОДСТВА.

тел. +7 (906) 670 17 02

НАМ ДОВЕРЯЮТ ПОКУПАТЕЛИ!
КАЧЕСТВО ГАРАНТИРУЕМ!

Акция
Лечим зубы, пока Вы спите

НовДента
сеть стоматологических клиник
1997 www.novdenta.ru
г. Великий Новгород

Медицинская услуга
по общему обезболиванию

скидки до 25%
НА МЕРОПРИЯТИЯ ПО ОБЩЕМУ ОБЕЗБОЛИВАНИЮ при оказании стоматологических услуг под наркозом*

*Подробную информацию можно узнать на официальном сайте: www.novdenta.ru

Единая служба поддержки пациентов
☎8(800)500-02-64 ☎8(8162)73-80-80

2 | ГОД ПЕДАГОГА И НАСТАВНИКА

Всегда идти вперед и вести за собой

105!

нам

Людмила ГРЕБЕНЮК

■ Наступивший год для нашей редакции особенный: мы будем отмечать 105-летие «Лужской правды», старейшей районной газеты в Ленинградской области. Она ведет свою историю с 11 апреля 1918 года. В преддверии очередного юбилея мы решили рассказать о событиях и людях, которые привлекли внимание читателей.

С Ю.И. Шевцовой мы познакомились лет пятнадцать назад, когда она работала учителем химии и биологии в Оредежской школе. Она организовала там экологический клуб «Земляне», и мы писали о делах и успехах ее учеников. В 2014 году Ю.И. Шевцову назначили директором Толмачевской школы. Но несмотря на свою занятость, она находит время на множество других важных и нужных дел, жизнь вокруг нее кипит, и наши читатели знают о множестве проектов, которые реализуются под руководством директора и учителей в школе, в поселке и в районе.

Юлия Игоревна стала преподавать в Толмачевской школе с 2008 года. И сразу вовлекла ребят в естественно-научную работу.

Ежегодно школьники проводят исследования рек, озер, родников, парков и лесов Лужского района, представляя свои работы на конкурсах разного уровня и становятся победителями и призерами международной Биос-олимпиады, конкурсов Юных исследователей окружающей среды, «Отечество», «Подрост» и др. Боюсь, не смогу перечислить все мероприятия, на которых мне удалось побывать. Помню несколько экологических акций: субботник у родника на Наплатинке, выезды на озера для исследования качества воды, встречи в Лужском социально-деловом центре, посвященные участию школьников в двух проектах международного сотрудничества «Луга-Балт». В 2011 году на базе школы создано школьное лесничество «Лесовичок». Каждый выпускник Толмачевской школы принимал участие в ежегодных экологических акциях «Сохрани лес», «День посадки леса», «Сад Победы», «День птиц», экологического фестивале «Чистые игры». В 2019 году на базе Толмачевской средней школы был открыт Лужский общественный центр экологической информации и образования в рамках проекта Луга-Балт-2.



И не случайно в конкурсе «Лучшая экологическая школа Ленинградской области» Толмачевская школа заняла 1 место в номинации «Школа – центр экологического просвещения». Этот конкурс проводится ежегодно среди общеобразовательных учреждений Ленинградской области и входит в Перечень основных мероприятий областного Комитета по природным ресурсам.

Проект «Пока мы помним – мы живем!» С 2015 года ведется совместный проект Толмачевской средней школы и Санкт-Петербургского регионального информационного центра ТАСС Северо-Запад по исследованию истории создания и деятельности в тылу врага интернационального партизанского отряда под командованием испанского антифашиста Франциско Гульона, судеб бойцов, поиску родственников партизан и увековечению памяти.

За это время была проведена большая совместная работа. Найдены родственники бойцов отряда, которые приезжали в школу, делились воспоминаниями, проводили Уроки мужества. Школьники с гостями, администрацией поселения и района по традиции выезжали в д. Красные Горы, возлагали цветы и венки к памятнику бойцам отряда. На митинг собирались местные жители, военнослужащие.

По итогам проекта выпущена книга «Ленинградская битва 1941-1944 гг. Партизанский отряд Ф. Гульона: судьба и память» С.Б. Вязьменского – наставника, друга и помощника в проекте. Школе передан дневник Ф. Гульона. Создана экспозиция в школьном музее. Отреставрирован мемориал в д. Красные Горы. Каждый год 29 марта Толмачевская школа организует акцию «День Партизанской славы», в которой участвуют школы района и гости из петербургских школ.

В июне 2016 года в Толмачевскую школу приехали гости из Франции: мэр г. Тиль Анни Сильвестри, историк и краевед Рене Барки и кинорежиссер. Р. Барки вернул из небытия историю побега



из концлагеря в своем родном городке Тиль советских женщин, которые работали в шахтах. За несколько месяцев до этого школьный музей посетили брат и сестра Богдановы. Они рассказали о своей матери, бежавшей из концлагеря Эрувиль в Тиле. В 15 лет наша землячка Галина Демьянова стала участницей французского Сопротивления, членом женского партизанского отряда «Родина».

Осенью 2015 года ее дети приняли участие в открытии мемориала, посвященного женскому партизанскому отряду «Родина», советским узницам концлагеря Эрувиль.

В течение нескольких лет продолжается проект по изучению роли наших женщин во французском Сопротивлении. За это время французы сняли у нас несколько документальных фильмов об участницах партизанского отряда «Родина». «Самое удивительное, что во Франции наших девочек помнят и даже ставят им памятники! И это в наши дни, когда Россию обложили санкциями, когда сносят уже установленные памятники!» – говорит Ю.И. Шевцова.

Школа стала инициатором установки памятной плиты с именами женщин-землячек, членов партизанского отряда «Родина». Плита была установлена 5 октября 2017 г. в поселке Толмачево. В школьном музее созданы стенды, посвященные этим женщинам, проводятся экскурсии, встречи с родственниками.

И вот еще история, которую хочется напомнить читателям. «Новизна нашей

работы заключается в том, что мы раскрыли тайны биографии Марка Моисеевича Фрейдзона, о которых даже его супруга узнала только после окончания его работы контрразведчиком. С ним мы познакомились в 2015 году, нас познакомил Станислав Борисович Вязьменский. Они вместе работали в ТАСС», – рассказала Юлия Игоревна. «Информация о М.М. Фрейдзоне долгие годы была засекречена Федеральной Службой Безопасности. Он был внедрен в середине 60 годов в разведывательную сеть ЦРУ под видом сотрудника секретного комитета безопасности по разработке ядерного оружия. Американцы называли его «бесценным другом». Связь с ЦРУ продолжалась 33 года, американцы не сомневались, что имеют дело с наглым и беспринципным человеком, готовым на все ради денег. А на самом деле он был готов на все ради интересов Родины». Это фрагмент текста рекламной листовки с сайта санкт-петербургской телекомпании «Адамово Яблоко», снявшей в 2007 году совместно с Первым каналом ЦТ телевизионный фильм, посвященный М.М. Фрейдзону. В фильме «Операция Штурм» представлена подлинная история, построенная на воспоминаниях главного героя, на архивных документах и оперативных съемках, на воспоминаниях ветеранов нашей контрразведки.

Толмачевские школьники написали исследовательскую работу «Бывших разведчиков не бывает». О том, что бывших разведчиков не быва-

ет, свидетельствовал отказ присутствовавшего на презентации книги М.М. Фрейдзона «Репортаж из-за линии фронта» полковника КГБ в отставке Альберта Стародубцева привести хотя бы пример пароля или подпольной клички из славного прошлого. А Марк Фрейдзон, в свою очередь, наотрез отказался рассказывать «Известиям», что происходит с рассекреченными разведчиками: «Вы знаете, мне присудили две государственные награды указами, с которыми даже я сам еще не знаком».

Юлия Игоревна убеждена: «Мы считаем, что Марк Моисеевич сделал для нашей страны больше, чем многие министры. Благодаря его грамотной работе был подписан договор ОСВ – 2, он спас мир от гонки вооружений. За это ему благодарны были и американцы. Мы гордимся тем, что Марк Моисеевич дал согласие на организацию своей выставки «Бесценный друг – Марк Моисеевич» в нашем музее».

Эти три истории говорят о большой работе по патристическому воспитанию детей. И еще о многом. Юлия Игоревна не ограничивается добросовестным исполнением служебных обязанностей, которых у директора школы очень много. Она сумела создать школу, в которой каждый ребенок может найти занятие по душе и реализовать себя. Она сумела своих сотрудников сделать соратниками. Она без сомнений и страха берется за любое дело, умеет увлечь и повести за собой. Дверь ее школы открыта для всех, как и сердце директора. Она одарена талантом притягивать к себе людей, налаживать деловые и дружеские контакты. И самой высокой оценкой я считаю простые слова, которые сказала мне одна из ее коллег: «Какой Юлия Игоревна пришла к нам когда-то – такая она и сейчас». Это о человеческих качествах, об уважении к людям, о трудолюбии и полном отсутствии головокружения от успехов. Где она берет время – для меня загадка неразрешимая; я уверена, что никто в нашей редакции не припомнит, что Юлия Игоревна сбросила звонок и не перезвонила или не зашла в редакцию сразу после совещания.

Конечно, в этом материале мне удалось рассказать далеко не о всех проектах, победах и мероприятиях, которыми по праву могут гордиться ученики и учителя Толмачевской средней школы. Впереди новые встречи. И значит, вы еще прочтаете о хороших людях и их делах^[47]

Читайте новости первыми
на нашем сайте www.lpravda.ru
и ВКонтакте в группе "Лужской правды"

КАПИТАЛЬНЫЙ РЕМОНТ | 3

Почему дома плачут. История первая



Внешне дом смотрится теперь хорошо

ЛЮБОВЬ БЕКЕТОВА

Зинаида Сергеевна проснулась в четвертом часу ночи – в лицо брызнула вода. В первые секунды ничего не могла понять. А затем услышала стук капель. Включила свет и ужаснулась: с потолка шел дождь. Случилось это в ночь с 19 на 20 декабря, через месяц после проведенного капитального ремонта многоквартирного дома.

Дом по адресу пр. Кирова, 79-А построен в 1971 году. Пятиэтажное здание, четыре подъезда. Капитального ремонта здесь ждали как манну небесную, поэтому жители готовы были терпеть любые неудобства.

Работы начались весной, все лето строители то приходили на объект, то несколько дней их было не видно. Старшая по дому Светлана Юрьевна Чучупал вынуждена была их контролировать, как прораб. Даже пострадала при этом, однажды упали тяжелые леса, зацепили ей ногу, огромный шрам она теперь закрывает брюками. Старшую по дому беспокоило, что порой по несколько дней на здании ничего не видно, время идет, начнутся дожди, зальет квартиры. Разговаривала со строителями, а они отмахивались: нам деньги не платят. А от дождей были предусмотрены навесы.

Жители забеспокоились, когда узнали, что не будут менять входные двери, дескать, они хорошие, их только покрасят. А в утвержденном задании замена дверей записана. В официальном ответе начальника Управления контроля качества производства работ Фонда капремонта

Д.И. Жука тоже утверждается, что замена будет. Но дверные блоки срочно покрасили, и вопрос повис в воздухе. Как позднее выяснилось, решение было согласовано с управляющей компанией по ее просьбе. С УК согласовали, а теперь документ подписывать просят старшую по дому.

Когда жители узнали, что не предусматривается утепление дома, стали хлопотать, чтобы предусмотрели. Просьбу рассмотрели, утеплили закупили и уложили. Но сделали это, как утверждают жильцы, вместо ремонта подвала и замены отмокотки.

Неоднократно Светлана Юрьевна вместе с ремонтниками поднималась на крышу. Поражалась: разве можно так устанавливать ограждение, оно же качается. Строители успокаивали: ничего страшного, везде так. Пояснили, что им предоставили не тот материал, пришлось подгонять.

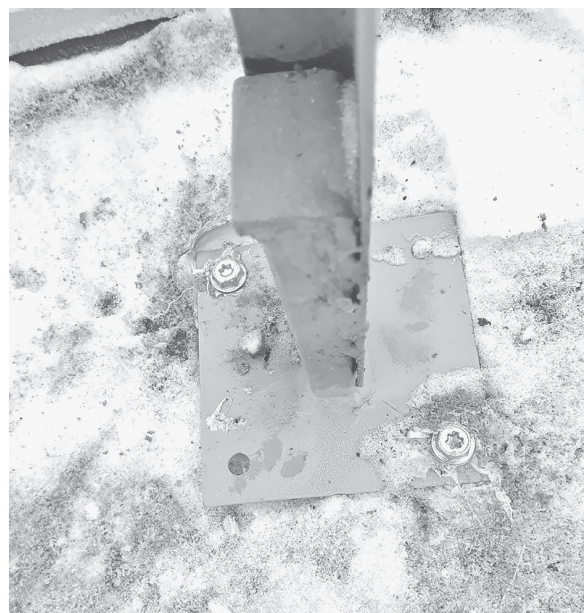
Кровлю доделывали уже в ноябре, в темное время подсвечивали фонариком. Завершили работы по снегу. И вот результат. В декабре, когда вдруг пришла оттепель, залило квартиру на пятом этаже, досталось и живущим ниже.

Больше всех пострадала Зинаида Сергеевна и ее соседи. Первый потоп им довелось пережить, когда заменили батареи по всему дому, что тоже входило в перечень работ. Рабочие забыли перекрыть воду, она залила в квартире весь пол, а на нижних этажах потолки и стены.

К сожалению, ни одного акта не было составлено по этим двум фактам. Управляющая компания заверяла, что акты есть, но людям их не предоставила. А теперь выяснилось, что никаких документов нет. Как теперь жильцам



Обои в квартире уже отстают. Но прежде чем делать ремонт, нужно провести обработку от плесени. Придется ждать лета?



Эту фотографию старшая по дому сделала в ноябре, после завершения работ на крыше. Даже простым взглядом видно, что на кровле незакреплены лапки

требовать возмещение убытков? Нанимать независимого эксперта? Из пенсии одинокой бабушки реально ли это?

Управляющие компании могут не касаться вопросов по проведению капремонта, если они не рассчитывают в дальнейшем обслуживать этот дом. А если все-таки планируют его обслуживать, то должны быть заинтересованы в контроле. Когда дело касалось замены входных дверей, тут УК проявила инициативу и заинтересованность.

Снаружи дом выглядит как новенький. Капремонты теперь предусматривают полное преобразование здания: ремонт фасада, крыши, замену деревянных окон на ПВХ, внутридомовых инженерных сетей.

Расщедрились во время проведения капремонта на установку батарей отопления в подъездах. Теперь там жить можно. Жарко и в квартирах, просят жильцы убавить теплоноситель, им отвечают, что система работает в зависимости от температуры наружного воздуха, ручным управлением никто заниматься не будет.

По поводу многострадального дома по пр. Кирова, 79-А я обратилась в Фонд капремонта. Ответ будет опубликован в следующем номере.

Уважаемая Светлана Юрьевна!
В ответ на Ваше обращение (ГР-В-1676/2022 от 10.11.2022) сообщаем.
Между НО «Фонд капитального ремонта многоквартирных домов Ленинградской области» (далее - Фонд) и ООО «Холдинг Евро Дом» заключен договор №2021/2022-6 от 22.04.2021 на выполнение работ по капитальному ремонту фасада многоквартирного дома по адресу: ЛО, Лужский МР, г. Луга, просп. Кирова, д. 79а.
Согласно проектно-сметной документации (Шифр 2021/2022-6-1-АС1) будет произведена замена дверных блоков входов в подъезды (4 шт) и подвалы (4 шт).

Начальник УККПР

Д.И.Жук

Официальное письмо от 10 ноября, в котором представитель Фонда заверяет, что входные двери подлежат замене

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «ЖЭУ»,
188230 Ленинградская область, г. Луга, пр. Кирова, д. 83 корп. 1, помещ. 8/1, офис 1,
ОГРН 1154710000191, ИНН 4710008080, КПП 471001001, тел./факс: 2-07-99,
29.10.22, исх. № 439-22

Начальнику УККПР
НО «Фонд капитального ремонта многоквартирных домов Ленинградской области»
Жуку Д.И.
192019, г. Санкт-Петербург,
ул. Профессора Качалова 7,
литер А(БЦ «Мельник»), 5/эт.
Тел: 8(812)320-99-15
E-mail: reg.operator@lokaprem.ru

Уважаемый Дмитрий Иванович!

НО «Фонд капитального ремонта многоквартирных домов Ленинградской области» в 2022 году проводит работы по капитальному ремонту фасада многоквартирного дома, расположенного по адресу: Ленинградская область, г. Луга, пр.Кирова, д. № 79А. Работы выполняет ООО «Холдинг Евро Дом».

В связи с тем, что существующие входные двери в подъездах находятся в хорошем состоянии и не требуют замены, ООО «ЖЭУ» просит Вас дать указание подрядной организации (ООО «Холдинг Евро Дом») не менять существующие двери, а выполнить только окрашивание дверных блоков.

Директор ООО «ЖЭУ» С.Б.Везиков

Официальное письмо на ту же тему из управляющей компании

НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ФОНД КАПИТАЛЬНОГО РЕМОНТА
МНОГОКВАРТИРНЫХ ДОМОВ
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
ОГРН 115470000067
ИНН 4704700051, ОГРН 4704700051
Факт адрес: 192019, г. Санкт-Петербург,
Ул. Профессора Качалова 7, литер А(БЦ «Мельник»), 5/эт.
Юр. адрес: 188653, Ленинградская область,
Всеволожский район, п. Агалатово, ш/ Агалатово, д.161
Тел./факс: 8(812) 320-99-15
e-mail: reg.operator@lokaprem.ru
www.lokaprem.ru

От 15.11.2022 № 14-13572/2022
На № 1388/22HED от 11.11.2022

Директору по строительству
ООО «Холдинг Евро Дом»
С.Б. Пивненко

Уважаемый Сергей Борисович!

Между НО «Фонд капитального ремонта МКД ЛО» и ООО «Холдинг Евро Дом» заключен Договор № 2021/2022-6 от 22.04.2021г., на выполнение работ по капитальному ремонту общего имущества многоквартирного дома по адресу: Ленинградская область, г. Луга, пр. Кирова, д. 79а.

В ответ на Ваше письмо исх. №1388/22HED от 11.11.2022 г., некоммерческая организация «Фонд капитального ремонта многоквартирных домов Ленинградской области» принимая во внимание обращение управляющей компании (№439-22 от 28.10.2022) сообщает:

1. Исключение работ по замене входных дверей согласовано.
2. Работы по окрашиванию дверных блоков согласованы.

Необходимые изменения отобразить в исполнительной документации. Работы прошу производить без увеличения сметной стоимости.

С уважением,
Начальник отдела проектно-исследовательских работ С.А.Другов

Официальное письмо от 15 ноября об исключении замены входных дверей, «принимая во внимание обращение управляющей компании». Неужели покраска стоит дороже, чем полная замена? Чудные дела...



В прошлом году капитальный ремонт в районе выполнен в 17 МКД, только в городе Луге отремонтировано 12. Жалоб в редакцию с других адресов не поступало.

4

Стартовал новый проект «Прорыв 80»

В преддверии юбилейной даты прорыва блокады Ленинграда стартовал новый проект «Прорыв 80», информационным партнером которого выступает Президентская библиотека.

Жители Ленинградской области записывают видео с фрагментами воспоминаний участников событий военных лет и выкладывают на своих страницах в социальных сетях.

Для записи видеоролика можно воспользоваться разными источниками – материалами семейных архивов, воспоминаниями родных и близких, а можно взять цитату из подборки, подготовленной специалистами Президентской библиотеки.

Цифровая коллекция документов «Оборона и блокада Ленинграда», которую формирует библиотека, представляет полную картину осады города на Неве. В коллекцию входят официальные документы, периодические издания, листовки, хлебные карточки, памятки, кинохроника, фотохроника ТАСС. Немалую часть составляют воспоминания, дневники и письма из личных архивов жителей блокадного города. Более 4 000 документов передали на оцифровку в Президентскую библиотеку сами ленинградцы, их дети и внуки в рамках масштабного проекта, объявленного библиотекой в 2019 году к 75-летию полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады.

Для онлайн-проекта «Прорыв 80», который реализуется в Ленинградской области, сотрудники Президентской библиотеки – одного из крупнейших электронных библиотечных центров России – подобрали цитаты из воспоминаний, дневников и писем жителей блокадного Ленинграда, в которых отражены быт осажденного города, эвакуация, переписка ленинградцев с эвакуированными родственниками и защищавшими город бойцами, прорыв и снятие блокады.

Онлайн-эстафета продлится до 18 января 2023 года. Видеоролики с хэштегом #прорыв80 будут собраны с личных страниц участников онлайн-эстафеты в крупнейшие паблики региона. Потом на их основе будут созданы памятные ролики-альманахи, посвященные 80-летию прорыва блокады Ленинграда.

Предлагаем вниманию читателей несколько фрагментов из воспоминаний.



ХРАНИТСЯ В ПРЕЗИДЕНТСКОЙ БИБЛИОТЕКЕ

Начало Великой Отечественной войны (22 июня 1941 г.) и блокады Ленинграда (8 сентября 1941 г.)

Дневник Сергея Васильевича Хомко о первых днях Великой Отечественной войны.

Сергей Васильевич Хомко (1912 г. р.) – ветеран Великой Отечественной войны. Призван на фронт 25 июня 1941 года из Ленинграда. Награжден орденом Отечественной войны II степени (1985). В рукописном дневнике отражены события с 25 июня в Ленинграде по 11 июля 1941 года на линии фронта в Псковской области.

25 июня 1941 г.: «Несколько дней тому назад радио пустило быстрое слово «Война!» Начался дачный сезон. Сезон отпусков, курортов. Одно это слово – и все рушилось. В ином направлении пошли мысли, а за ними и дела. Началась мобилизация, над городом подняли первые аэростаты заграждений. Простыли первые короткие, как весенние грозы, воздушные тревоги. Неприятное чувство тоски защемило сердце. Вот наконец и мой черед, 25-го по повестке вызвали в райвоенкомат на р. Мойку в бывший дом учителя».

Жизнь в оккупации и в первые послевоенные годы: Пушкин. Гатчина. Эстония: дневник Люси Хордиайнен (1928 г. р.)

18 июля 1941 г.: «22 июня был яркий солнечный день; было жарко, по небу клочьями были разбросаны облака. Мы были в саду. Вдруг на балкон быстро выходит бабушка Дуня и говорит, чтобы мы слушали радио. По радио выступал Молотов. Он говорил, что утром немцы напали на СССР и захватили несколько городов <...> Вечером мы пошли смотреть на шедшие танки. Ребята стояли, махали красноармейцам и кидали сирень».

Дневник Ольги Владимировны Дорониной: Ленинград, 1941–1944 гг.

Ольга Владимировна Досенко (урожд. Доронина, 1925 г. р.) – участник Великой Отечественной войны, ефрейтор, житель блокадного Ленинграда. Проживала по адресу: Владимирский пр. 1/47, кв. 37. С мая 1942 года по 2 августа 1945 года служила в частях и формированиях МПВО г. Ленинграда. В дни блокады вела дневник. Награждена медалями «За победу над Германией в Великой

Отечественной войне 1941–1945 гг.» и «За оборону Ленинграда».

22 июня 1944 г., г. Ленинград: «У калитки разошлись. Мы пошли домой. Переоделись, умылись. Идем обедать с хорошим настроением. Да! Как все быстро меняется. Вдруг слышим: «Германия бомбардировала Киев и др. города. Значит, война, в 4 ч. утра перешли границу». Началась война. Сразу лица у всех стали серьезные. Пришли в столовую. Рядом с нашим столом сидели трое мужчин и две женщины. Вдруг один из них встал, бледный, и вышел. Я спросила у женщины: «Что, его вызвали?» Она мне ответила: «Да! По первому зову!» Я не могла стерпеть и заплакала, закрыв лицо руками. Когда я открыла лицо, то увидела на глазах слезы у многих».

Дневник Игоря Константиновича Малахова. Тетрадь 1. 1941–1942 гг.

Игорь Константинович Малахов (1927 г. р.) на момент ведения дневника был учеником выпускного класса; летом 1942 г. устроился работать учеником монтера на ремонтный завод АТУЛ, на котором ремонтировали городские автобусы; 29 августа 1942 г. вместе с матерью эвакуирован из Ленинграда.

22 июня 1941 г., г. Ленинград: «Выйдя на улицу, мы сразу уловили что-то необычное: прохожие торопились, толпы у молчащих репродукторов, очереди у магазинов. Оказалось, что пятнадцать минут тому назад окончилось выступление по радио т. Молотова, заявившего о неожиданном нападении гитлеровской Германии на СССР. Сразу все стало ясно! Скорее домой: надо узнать подробности о речи Молотова <...> В 23 часа передавали указы Президиума Верховного Совета о мобилизации, военном положении. Сразу как-то отчетливее почувствовалась опасность, нависшая над страной. В 24 часа под звуки Интернационала мы легли спать. Закончился день, полный волнений. Оно началось. Я стал свидетелем, пока не участником, великих исторических событий. Что будет!» 8 сентября 1941 г.: «Немцы бомбардировали город. Вскоре показались клубы дыма и зарево по направлению к Обводному каналу. Я побежал в школу. Там все спокойно. Я вышел на

крышу. Огромное пламя было видно на Обводном. Горели Бадаевские склады. В этот день я впервые почувствовал, что фронт близок к городу». Сентябрь 1941 г.: «Враг у ворот Ленинграда. Все силы на защиту родного города» – опубликовано обращение т. Ворошилова, Жданова и Попкова. Впервые говорят о непосредственной угрозе городу. Но еще не поздно (по слухам, занята Сиверская), и десятки тысяч ленинградцев поднялись на защиту города».

Яков Владимирович Духин: Дневник политрука: Тетрадь № 1. 24 июня – 22 августа 1941 года.

Яков Владимирович Духин (1920 г. р.) уроженец села Юревичи Полесской области (Белоруссия), жил с семьей в Ленинграде. До начала Великой Отечественной войны служил в армии в звании старшего политрука. В годы войны служил в 86 стрелковой дивизии, получил звание капитана. Погиб 10 февраля 1944 г., захоронен в селе Заруденье Лядского района Ленинградской области (с 22.08.1944 – Псковской области).

24 июня 1941 г., г. Ленинград: «Итак... война. Я впервые с ней знакомлюсь воочию, раньше только читал о ней. 22 июня была речь Молотова. Слушал вместе с бойцами. Бойцы негодуют бандитским нападением зарвавшегося Гитлера. Рвутся в бой – замечательный народ. Раньше как-то незаметно это было сквозь всякие проступки, которыми они меня часто подводили. Но когда речь пошла о великом деле, они молодцы. «Июньский набор себя покажет», говорят они. И я в это верю». 7 августа 1941 г.: «Нашел листовку. Пишут: дескать «поглядите на себя, вы плохо одеты, обуты, накормлены, а перед вами первоклассная финская армия, мы вас освободим; а вы и оружия не знаете; кончилась власть Сталина и ГПУ». Пожалуй, с этой листовкой они достигнут обратного результата у их единомышленников, ибо и они увидят, что это клевета».

Надежда Васильевна Федорова (1927 г. р.) Дневник 4.

«Я окончила 6 классов. И мне было 13 лет. Итак, началась война. Как мы чувство-

вали и понимали войну? Да очень непонятным чувством. Чувство страха, неизвестности, неразберихи будоражило всех. А мы, дети, воспринимали все через взрослых. Вспоминались в их глаза, лица, ловили обрывки тревожных разговоров. В пионерском лагере стало очень тревожно. Каждый день мы провожали на фронт вожатых. Нарушился распорядок дня. Стали ходить слухи, что нас будут вывозить на Урал. Очень хотелось домой. Ехать неизвестно куда очень не хотелось. И мы, несколько человек, решили бежать в Ленинград. Увы, нас вернули, едва мы пришли на вокзал. К моему счастью, за мной приехала мама. Она просто выпросила меня у директора. Оказывается, приказ о вывозе детей был. Мы стали пробираться домой <...> Город я не узнала. Это было что-то уже разбитое, с бумажными крестами на стеклах. Аэростаты висели в небе. На улицах военные. Колонны гражданских людей сопровождалась плачем и песнями, криками идущих рядом женщин и детей. Но удивительно, это не было паникой, а было какой-то тревожной сдержанностью, суровостью».

Зинаида Аркадьевна Федюшина (1931 г. р.): «Моя блокада: пусть мои воспоминания будут благодарной памятью».

Зинаида Аркадьевна Иткина (Федюшина) жила с бабушкой Марией Борисовной Исьеминой в Ленинграде. Мать Зинаиды Аркадьевны в звании лейтенанта медицинской службы работала фельдшером в эвакогоспитале № 990. Отец служил старшим техником-лейтенантом в 168 стрелковой дивизии на Ленинградском фронте, погиб в феврале 1943 г.

«8 сентября 1941 года мы, как обычно, собрались во дворе и увидели на небе краснобагровое зарево. Это было удивительное зрелище, и мне кажется, что это небо я помню до сих пор. Мы с Зиной Бодулиной, моей сверстницей, выбежали на Невский проспект и во все глаза смотрели на этот необычный цвет. Нам казалось, что он захватил все небо от Московского вокзала до Адмиралтейства. Позднее мы узнали, что это было зарево от пожара: немцы разбомбили Бадаевские склады...»

К 80 ГОДОВЩИНЕ ПРОРЫВА БЛОКАДЫ ЛЕНИНГРАДА

5

Матрос «Флотилии жизни»

Е.Д. Михайлова, учитель истории школы № 5

■ Небольшой музей в Лужской школе № 5 был создан в 2015 году. Главное место в нем занимает военная тематика, ведь Луга и Лужский рубеж сыграли огромную роль в защите Ленинграда в первые месяцы Великой Отечественной войны.

11 января 2018 года в дар школьному музею жительница Санкт-Петербурга передала уникальные экспонаты. Это фотографии, документы, письма и почтовые карточки фронтовика Николая Павловича Чернова, чье детство было тесно связано с нашим городом. Они раскрывают истинный патриотизм простого русского человека, заботливого семьянина, защитника Ленинграда, спасшего тысячи жителей блокадного города и героически павшего в бою.

Николай Павлович Чернов родился 22 апреля 1911 года в деревне Сурмино Нейского района Ярославской губернии в крестьянской семье. После окончания четырех классов общеобразовательной школы работал вулканизатором в леспромхозе. Еще до начала войны обзавелся семьей. У Николая Чернова и его супруги Александры Матвеевны были две дочери – Эльза и Лида. В начале 1941 года, незадолго до своего тридцатилетия, Н.П. Чернов был призван Нейским райвоенкоматом и с 15 февраля начал службу в Отряде особого назначения Крас-



■ Краснофлотец Ладужской флотилии Н.П. Чернов

нознаменного Балтийского флота.

Война на Балтике началась в 3.30 22 июня 1941 года с обстрела фашистскими самолетами военного транспорта «Луга», стоявшего на Красногорском рейде в Финском заливе. Спустя несколько дней после начала войны была сформирована Ладужская военная флотилия КБФ, впоследствии сыгравшая важную роль в защите блокадного Ленинграда и в эвакуации гражданского населения; ее называли «флотилией жизни». Именно в ее составе и пришлось воевать краснофлотцу Н.П. Чернову. В суровую навигацию 1942 года на Ладужском озере он служил на тендере – самоходном десантно-грузовом судне № 22 Отряда тендеров, которым командовал капитан 1 ранга Юрковский.

Приказом от 25 сентября 1942 года Николай Павлович был награжден медалью «За боевые заслуги». В наградном листе написа-



■ Тендер на Ладужском озере

но: «Краснофлотец Чернов проявил большое старание в перевозке эвакуантов, оказывая ему повсеместную помощь как по погрузке, так и по выгрузке. Явился инициатором по погрузке личным составом грузов с порта Кобона в Осиновец, что ускорило погрузку тендера <...> Тендер содержался в порядке <...> Тендером перевезено груза 1 203 тонны, пассажиров 4 446 человек, всего сделано 130 рейсов».

Летом 1943 года краснофлотец Чернов сменил морскую службу на сухопутную. С военно-пересыльного пункта вместе с другими сослуживцами он попал в ряды 70 Отдельного морского стрелкового батальона 188 Гвардейского стрелкового полка, где продолжил героически сражаться с врагом на подступах к Ленинграду.

2 февраля 1944 года его жене Александре Матвеевне Черновой было отправлено извещение, которое в народе называли «похоронкой». В нем говорилось, что ее муж «в бою за социалистическую Родину, верный воинской присяге, проявив героизм и

мужество, был убит 18 января 1944 года» и похоронен в Ленинграде на Чесменском воинском кладбище в братской могиле № 291.

Своеобразным голосом из прошлого стали переданные в музей письма Чернова жене Шуручке, в которых он всегда передавал краснофлотский привет дочерям Эльзочке и Лидочке. Не забывал Николай Павлович и других родственников. В строках его писем читаются переживания, связанные со здоровьем детей, материальным благополучием семьи, состоянием хозяйства и многим другим, что могло волновать главу семейства, который находился вдали от родных и ежедневно подвергался смертельной опасности. Лейтмотивом его писем с фронта служат часто повторяющиеся слова: «Теперь перед нами стоит одна задача, разбить врага и прийти с победой домой».

Детские впечатления о Луге надолго врезались в память Чернова. После войны он хотел переехать сюда вместе с семьей. Но этим мечтам не удалось сбыться...^[47]

Ленобласть и Петербург совместно отметят 80 лет прорыва блокады Ленинграда

■ Ленинградская область готовится к масштабному празднованию 80-летия прорыва блокады Ленинграда – в области запланировано более трехсот мероприятий: от концертов и спортивных соревнований до памятных митингов на главных мемориалах региона.

Об этом рассказал заместитель председателя правительства Ленинградской области – председатель комитета по сохранению культурного наследия Владимир Цой на пресс-конференции в пресс-центре ТАСС Северо-Запад, посвященной юбилею прорыва блокады.

«К юбилею прорыва блокады Ленинграда мы с Санкт-Петербургом подходим в духе хорошего партнерства. Поэтому многие мероприятия, посвященные этой дате, мы организовываем вместе с городом. В Ленинградской области основные мероприятия пройдут в Кировском районе, на месте прорыва блокады. 18 января у музея «Прорыв», состоится акция «На рубеже бессмертия», в которой примут участие ветераны-блокадники. В этот же день во Дворце искусств Ленинградской области музыканты регионального Симфонического оркестра исполнят оперу Александра Чайковского «Рубеж», – рассказал Владимир Цой.

Традиционно в январе пройдут акции «Свеча памяти» и спортивные мероприятия, такие как легкоатлетический марафон «Дорога жизни» и футбольный матч между командами администраций Ленинградской области и Санкт-Петербурга.

Ленинградские областные театры представят постановки, посвященные 80-летию прорыва блокады Ленинграда.

Адресную помощь ветеранам и людям пожилого возраста по очистке придорожных территорий от снега окажут областные волонтеры с января до окончания зимнего сезона.

Пресс-служба губернатора и правительства Ленинградской области

Область готовится к патриотическому марафону

■ 54 марафон в честь 80 годовщины прорыва блокады Ленинграда и 79-летия полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады пройдет 29 января во Всеволожском районе Ленинградской области.

«Мы гордимся тем, что на ленинградской земле в 54 раз состоится патриотический марафон «Дорога жизни». Я рад, что такая традиция существует у нас более полувека и каждый год легендарная Дорога жизни объединяет профессионалов и любителей легкой атлетики со всей нашей огромной страны. Патриотический марафон, в котором участвуют люди разных возрастов и профессий, напоминает о том, насколько важны для нас историческая память и любовь к своей Родине. Сегодня мы сле-

дим за событиями в мире, гордимся теми, кто выполняет свой воинский долг и защищает наших соотечественников. И еще раз убеждаемся, насколько важно единение граждан», – отметил заместитель председателя правительства Ленинградской области – председатель комитета по сохранению культурного наследия Владимир Цой, курирующий спортивное направление в регионе.

В забеге традиционно примут участие спортсмены и любители всех возрастов из разных регионов России.

Для лыжников проложены трассы по наземной части легендарной Дороги жизни в 1, 5 и 42,2 км.

Марафон на дистанции 42,2 км стартует у мемориала «Разорванное кольцо» и завершится у памятника «Цветок жизни». Участники 1- и 5-километровой дистан-

ций стартуют от мемориала «Цветок Жизни».

Регистрация на марафон доступна по ссылке

<https://heroleague.ru/doroga>

Пресс-служба губернатора и правительства Ленинградской области





ЭКОЛОГИЯ

«ЗДЕСЬ ЛАПЫ У ЕЛЕЙ ДРОЖАТ НА ВЕСУ...»



«ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА» ПРИНЯЛА УЧАСТИЕ В ЭКОЛОГИЧЕСКОМ РЕЙДЕ НА ТЕРРИТОРИИ ПРИРОДНОГО ЗАКАЗНИКА «КОККОРЕВСКИЙ»

НЕПРОСТОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ

...Колёса бело-зелёной «Нивы» полностью погружены в вязкую смесь из снега и ледяной воды. Наш автомобиль застрял намертво: водитель вдавливая педаль газа в пол, но машина не сдвигается ни на метр. Накануне в Приладожье прошёл ледяной дождь — именно он превратил лесную колею в непроходимое препятствие.

Мужчины закатывают штаны выше колен и забираются в ледяную воду. Женщины не остаются в стороне — в меру сил помогают вытаскивать внедорожник. В ход идут трос, эмоциональные подсказки, народная смекалка. Где-то через час мы продолжаем движение по зимнему лесу в нескольких километрах от берега Ладожского озера.

Когда мы соглашались провести один день с работниками областного экононадзора, то не думали, что их труд может быть настолько экстремальным. Представлялась лёгкая прогулка по сказочному лесу. Не тут-то было! Впрочем, лес вокруг и правда сказочный. Заповедный.

Коккоревский заказник включён в список особо охраняемых природных территорий Ленинградской области. Здесь, на берегах Ладожского озера, гнездятся десятки видов птиц. В глубинах Коккоревского болота переживает зиму уникальная флора, известная учёным всего мира. В таких местах люди должны соблюдать строгие правила поведения, иначе уникальная экосистема может быть нарушена.

— Зимой мы еженедельно проводим такие рейды в заповедниках региона по решению комитета государственного эко-



Государственный заказник «Коккоревский» — жемчужина юго-западного побережья Ладожского озера

логического надзора Ленобласти. Из последних выездов — проверяли природные парки-заказники Гладышевский, Токсовские высоты, Линдуловская роща, Болото Озёрное. Заповедные территории обеспечивают сохранение биологического разнообразия, а также особо ценных природных и культурных ландшафтов. У нас важная миссия — следить за порядком в этих местах, — объясняют нам смысл экологических рейдов организаторы мероприятия.

ОПАСНЫЙ ДОСУГ

Конечно, сотрудники Госэкононадзора и Дирекции особо охраняемых природных территорий

выходят на рейды не для того, чтобы любоваться лесными красотами. В первую очередь их интересуют нарушители порядка.

Увы, зимой, особенно в новогодние праздники, многие жители Санкт-Петербурга и Ленинградской области стремятся почувствовать себя Робинзоном Крузо! Для отдыха они выбирают не специально отведённые территории, а именно заповедные зоны. Ежегодно на охраняемых территориях фиксируется до полусотни нарушений установленных правил.

— Люди жгут костры, охотятся, рыбачат на территории заказника! Отдельная проблема — любители кататься по лесу на разных транспортных средствах. Только за начало этого сезона мы оштрафовали 5 человек за езду на снегоходах и автомобилях в лесной местности, — рассказал нам специалист Госэкононадзора Виталий Белоусов.

Оправдания у браконьеров и любителей погонять на снегоходах обычно крайне слабые. «Мы не знали, что это заповедник», — говорят они. Такая аргументация не спасёт от штрафа. Все выезды в этих местах помечены крупными табличками с информацией о статусе заказника.

— Около месяца назад на территорию заказника заехал мужчина на снегоходе. Гражданин долго убеждал меня, что

у него есть права на вождение транспорта. Он даже отвёз всех нас за 4 километра до своего дома, чтобы показать нужные документы. К его удивлению, это не помогло: права не освобождают от штрафа в 5000 рублей за въезд на территорию заказника, — приводит пример Денис Воробьёв, начальник отдела «Северный» Дирекции особо охраняемых природных территорий.

В ОЖИДАНИИ ПЕРЕМЕН

Но главным врагом экононадзора остаётся человеческая наглость. Те же любители шашлыков иногда ставят мангалы буквально под соответствующим запретительным знаком. При виде проверяющих они или пытаются убежать, или отмахиваются от увещаний. Только прошлой зимой служба охраны заказника у знаменитой Дороги жизни поймала около 40 человек, которые устраивали фуршеты с кострами и распитием спиртных напитков. Ничего святого, комментируют экологи. Такие формы отдыха, по их словам, наносят колоссальный вред природе: каждый шашлычник оставляет за собой вытоптанный мох, сожжённые участки земли, токсичный мусор.

Не помогают даже штрафы. Кого сегодня напугаешь санкциями в 4–5 тысяч рублей? Гости

из Москвы и Петербурга иногда просто смеются в лицо инспекторам, когда слышат о размерах взысканий.

— Они просто отмахиваются. Говорят, что им проще хоть 10 тысяч заплатить, но «нормально порыбачить». Мол, на бензин из Москвы больше денег уходит. Что с этим поделаешь? Конечно, значительное повышение уровня штрафов и ужесточение наказаний смогло бы значительно снизить число преступлений на заповедных землях, — делится с нами один из участников рейда.

Впрочем, в людей наши защитники природы всё-таки верят. Наш рейд растянулся на весь световой день, однако в этот раз на пути не попалось ни одного нарушителя. Значит, люди становятся более ответственными и реже нарушают закон. Ну а зимние экорейды продолжатся до самой весны — и в праздничные дни, и в будни. В конце концов, от них зависит не только сохранность природных ресурсов, но и безопасность тех, кто по разным причинам оказывается в этих лесах!

АНГЕЛИНА ГИЛУНОВА
ФОТО АВТОРА

РЕЗУЛЬТАТЫ РАБОТЫ ЭКОНОНАДЗОРА ЛЕНОБЛАСТИ В ДЕКАБРЕ 2022 Г.

- **Выявлена свалка покрышек под Кингисеппом.** Более двух десятков крупных покрышек обнаружены в лесной местности. Материалы дела переданы в полицию.
- **В Кудрово выполнена уборка строительного мусора.** С контейнерной площадки в Заневском посёлении вывезены строительные отходы и отработанные шины.
- **Ликвидированы незаконные свалки в Ковалёво.** По обращению неравнодушных жителей зафиксировано загрязнение почвы более 20 м³. Приняты меры по ликвидации отходов.
- **Пресечена незаконная добыча ископаемых в Лужском районе.** Работы проводились в непосредственной близости к геологическим обнажениям по берегам реки Саба. Нелегальное пользование недрами остановлено при помощи сотрудников полиции.
- **Остановлена незаконная добыча песка в Керро.** Нарушители остановлены, а их техника изъята.



Целый час мы вытаскивали застрявшую в ледяной колее «Ниву»

ПОНЕДЕЛЬНИК, 16 ЯНВАРЯ

Первый канал

05:00 «Доброе утро» ⁽⁰⁺⁾
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:20 «АнтиФейк» ⁽¹⁶⁺⁾
09:55 «Жить здорово!» ⁽¹⁶⁺⁾
10:45, 12:15, 15:15, 16:50, 18:20
«Информационный канал» ⁽¹⁶⁺⁾
16:00 «Мужское / Женское» ⁽¹⁶⁺⁾
21:00 Время
21:45 «Нулевой пациент»,
сериал. ⁽¹⁶⁺⁾
22:35 «Большая игра» ⁽¹⁶⁺⁾
00:00 «Краткий курс счастливой жизни», сериал. ⁽¹⁶⁺⁾

Россия-1

05:00, 09:30 «Утро России» ⁽⁶⁺⁾
09:00, 14:30, 21:05 Вести.
Местное время
09:55 «О самом главном» ⁽¹²⁺⁾
11:00, 14:00, 16:00, 20:00
Вести
11:30, 17:30 «60 Минут» ⁽¹²⁺⁾
14:55 «Кто против?» ⁽¹²⁺⁾
16:30 «Малахов» ⁽¹⁶⁺⁾
21:20 «Склифосовский», сериал. ⁽¹⁶⁺⁾
23:25 «Вечер с Владимиром
Соловьевым» ⁽¹²⁺⁾
02:05 «Каменская», сериал. ⁽¹⁶⁺⁾

НТВ

05:25 «Пять минут тишины», сериал. ⁽¹²⁺⁾
08:00, 10:00, 13:00, 16:00,
19:00, 23:35 Сегодня
08:25, 10:35 «Лесник. Своя
земля», сериал. ⁽¹⁶⁺⁾
13:25 «Чрезвычайное происшествие» ⁽¹⁶⁺⁾
14:00 «Место встречи» ⁽¹⁶⁺⁾
16:45 «За гранью» ⁽¹⁶⁺⁾
17:50 «ДНК» ⁽¹⁶⁺⁾
20:00 «Беззоновъ», сериал. ⁽¹⁶⁺⁾
22:00, 00:00 «Чужая
стая», сериал. ⁽¹⁶⁺⁾
00:25 «Чума», сериал. ⁽¹⁶⁺⁾

Пятый

05:00, 09:00, 13:00, 17:30
«Известия» ⁽¹⁶⁺⁾
05:25, 06:10 «Криминальное
наследство», сериал. ⁽¹⁶⁺⁾
06:50, 07:45, 08:40, 09:30, 10:10
«Убить дважды», сериал. ⁽¹⁶⁺⁾
11:10, 12:05, 13:30, 14:25 «Наводчица», сериал. ⁽¹⁶⁺⁾
15:20, 16:20, 17:25, 18:00, 18:55
«Отпуск за период
службы», сериал. ⁽¹⁶⁺⁾
19:55, 20:40, 21:25, 00:30,
01:20, 02:05, 02:50
«След», сериал. ⁽¹⁶⁺⁾
22:20 «Великолепная пятерка 5», сериал. ⁽¹⁶⁺⁾
23:10 «Великолепная пятерка 2», сериал. ⁽¹⁶⁺⁾
00:00 «Известия. Итоговый
выпуск» ⁽¹⁶⁺⁾

Культура

06:30, 07:00, 07:30, 08:20,
10:00, 15:00, 19:30, 23:30
Новости культуры
06:35 «Пешком...»
07:05 «Невский ковчег»
07:35 «Новые люди Переславля и окрестностей», д.ф.
08:30, 16:35 «Рожденная революцией», сериал.
10:15 «Наблюдатель»
11:10, 23:50 XX век.
12:20, 22:15 «Михайло Ломоносов.
От недр своих», сериал.
13:35 «Уфа. Особняк Елены
Поносовой-Молло», д.ф.
14:05 Линия жизни
15:05 Новости. Подробно. Арт
15:20 «Восточный экспресс. Поезд, изменивший историю»
16:20, 01:00 Цвет времени
18:10, 01:15 Мастера мировой
концертной сцены
19:00 «Константин Станиславский. После «Моей жизни в искусстве»
19:45 «Главная роль»
20:05 «Правила жизни»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:45 «Оттаявший мир», д.ф.
21:35 «Сати. Нескучная классика...»
02:00 «Храм», д.ф.

ТНТ

07:00, 06:30 «Однажды в России», сериал. ⁽¹⁶⁺⁾
09:00 «Универ. Новая общага», сериал. ⁽¹⁶⁺⁾
13:30, 20:00 «СашаТаня», сериал. ⁽¹⁶⁺⁾
17:00 «Универ. 10 лет спустя», сериал. ⁽¹⁶⁺⁾
21:00 «Стрим», сериал. ⁽¹⁶⁺⁾
22:00 «Полицейский с Рублевки», сериал. ⁽¹⁶⁺⁾
23:00 «Реальные Пацаны против Зомби», х.ф. ⁽¹⁶⁺⁾
00:50 «Импровизация» ⁽¹⁶⁺⁾

ТВ-3

06:00, 09:15 «Святочные гадания» ⁽¹⁶⁺⁾
06:15, 05:45 Мультфильмы ⁽⁰⁺⁾
09:30, 17:20 «Слепая», сериал. ⁽¹⁶⁺⁾
11:15 «Знаки судьбы» ⁽¹⁶⁺⁾
12:20 «Мистические истории» ⁽¹⁶⁺⁾
13:30 «Гадалка», док. сериал. ⁽¹⁶⁺⁾
19:30 «Обмани меня», сериал. ⁽¹⁶⁺⁾
23:00 «Постучись в мою дверь», сериал. ⁽¹⁶⁺⁾
01:45 «Дрожь земли: Остров крикунов», х.ф. ⁽¹⁶⁺⁾

Рен-ТВ

05:00, 18:00, 02:40 «Самые шокирующие гипотезы» ⁽¹⁶⁺⁾
06:00 «С бодрым утром!» ⁽¹⁶⁺⁾
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00
Новости ⁽¹⁶⁺⁾
09:00 «Военная тайна» ⁽¹⁶⁺⁾
11:00 «Как устроен мир» ⁽¹⁶⁺⁾
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» ⁽¹⁶⁺⁾
13:00 «Загадки человечества» ⁽¹⁶⁺⁾
14:00 «Невероятно интересные истории» ⁽¹⁶⁺⁾
15:00 «Засекреченные списки», д.п. ⁽¹⁶⁺⁾
17:00 «Тайны Чапман» ⁽¹⁶⁺⁾
20:00 «По соображениям со-
вести», х.ф. ⁽¹⁸⁺⁾
22:35 «Водить по-русски» ⁽¹⁶⁺⁾
23:30 Документальный спец-
проект ⁽¹⁶⁺⁾
00:30 «Мотылек», х.ф. ⁽¹⁶⁺⁾

Домашний

06:30, 04:00 «6 кадров» ⁽¹⁶⁺⁾
07:05, 05:00 «По делам несо-
вершеннолетних» ⁽¹⁶⁺⁾
09:05, 03:10 «Давай
разведемся!» ⁽¹⁶⁺⁾
10:05, 01:30 «Тест на
отцовство» ⁽¹⁶⁺⁾
12:15, 00:30 «Понять. Про-
стить», док. сериал. ⁽¹⁶⁺⁾
13:30, 22:55 «Порча»,
док. сериал. ⁽¹⁶⁺⁾
14:00, 23:30 «Знахар-
ка», док. сериал. ⁽¹⁶⁺⁾
14:35, 00:00 «Верну любимого», док. сериал. ⁽¹⁶⁺⁾
15:05 «Ее секрет», х.ф. ⁽¹⁶⁺⁾
19:00 «Первокурсница, х.ф. ⁽¹⁶⁺⁾
04:10 «Напарницы», сериал. ⁽¹⁶⁺⁾

ТВ-Центр

06:00 «Настроение» ⁽⁶⁺⁾
08:15 «Экипаж», д.ф. ⁽¹²⁺⁾
08:45 «Не в деньгах счастье», х.ф. ⁽¹²⁺⁾
10:40, 04:40 «Андрей
Ростоцкий. Бег иноходца», д.ф. ⁽¹²⁺⁾
11:30, 14:30, 17:50, 22:00
События ⁽¹⁶⁺⁾
11:50, 03:10 «Анна-
детективъ 2», сериал. ⁽¹⁶⁺⁾
13:40, 05:20 «Мой
герой. Владимир Долинский» ⁽¹²⁺⁾
14:50 «Город новостей» ⁽¹⁶⁺⁾
15:05, 18:10, 00:30 «Петров-
ка, 38» ⁽¹⁶⁺⁾
15:15 «Свои», х.ф. ⁽¹⁶⁺⁾
17:00 «Звезды легкого поведения», д.ф. ⁽¹⁶⁺⁾
18:25 «Синичка», х.ф. ⁽¹⁶⁺⁾
22:40 «Бай-Байден». Специ-
альный репортаж ⁽¹⁶⁺⁾
23:10 «Знак качества» ⁽¹⁶⁺⁾
00:00 События. 25-й час ⁽¹⁶⁺⁾
00:40 «Хроники перелома.
Горбачев против Политбюро», д.ф. ⁽¹²⁺⁾

ЛентВ24

06:00 «Семен Дежнев», х.ф. ⁽¹²⁺⁾
07:20 «Снежный барс. Белый
отшельник», ⁽⁶⁺⁾
08:10 «Война и мир Алексан-
дра I. Благословенный
старец. Кто он?» ⁽¹²⁺⁾
09:05 «Жди меня», сериал. ⁽¹²⁺⁾
11:00, 13:00, 15:00, 17:15
«ЛентВ24 Новости» ⁽⁶⁺⁾
11:15 «Эспен в королевстве
троллей», х.ф. ⁽⁶⁺⁾
13:15 «25-й час», сериал. ⁽¹⁶⁺⁾
15:15 «ЛентВ24 Актуальный
разговор» ⁽⁶⁺⁾
15:35 «Выходные на колесах» ⁽⁶⁺⁾
16:00 Прямая линия с Губер-
натором Ленинград-
ской области ⁽⁶⁺⁾
17:30 «Малая дорога жизни» ⁽¹²⁺⁾
18:00 «Торгсин», сериал. ⁽¹⁶⁺⁾
19:00, 23:00 «ЛентВ24 Акцен-
ты» ⁽¹²⁺⁾
19:40 «Экспроприатор», се-
риал. ⁽¹⁶⁺⁾
20:40 «Рожденный на Не-
вском пятачке» ⁽¹²⁺⁾
21:20 «Пять дней отдыха»,
х.ф. ⁽¹²⁺⁾
23:40 «Ивановы», х.ф. ⁽¹²⁺⁾
01:15 «Солдаты-призраки.
Русские в Триесте» ⁽¹²⁺⁾

Мир

05:00, 10:20 «Экспро-
приатор», сериал. ⁽¹⁶⁺⁾
10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости ⁽¹⁶⁺⁾
10:10 «Белорусский стандарт» ⁽¹²⁺⁾
11:20 «Кенитба Балзами-
нова», х.ф. ⁽⁶⁺⁾
13:15, 17:55 «Дела судебные.
Деньги верните!» ⁽¹⁶⁺⁾
14:05, 16:15 «Дела судебные.
Битва за будущее» ⁽¹⁶⁺⁾
15:10 «Дела судебные. Новые
истории» ⁽¹⁶⁺⁾
17:05 «Мировое соглашение» ⁽¹⁶⁺⁾
18:50, 19:25, 20:10 «Игра в
кино» ⁽¹²⁺⁾
20:50 «Слабое звено» ⁽¹²⁺⁾
21:45 «Назад в будущее» ⁽¹⁶⁺⁾
22:40 «Кулинар», сериал. ⁽¹⁶⁺⁾
01:15 «Наше кино. История
большой любви» ⁽¹²⁺⁾

Матч-ТВ

10:00, 15:25, 21:55, 03:30
Новости
10:05 Специальный репортаж ⁽¹²⁺⁾
10:25, 11:50, 13:10, 03:35
Биатлон ⁽⁰⁺⁾
11:20, 12:40, 14:05, 14:20,
19:15, 00:00, 04:20
Все на Матч! ⁽¹²⁺⁾
15:30, 05:00 «Громко» ⁽¹²⁺⁾
16:45 Хоккей ⁽⁰⁺⁾
19:55 Баскетбол ⁽⁰⁺⁾
22:00 Бильярд. ⁽⁰⁺⁾
00:50 Автоспорт. ⁽⁰⁺⁾
02:00 Гандбол ⁽⁰⁺⁾

Звезда

03:45 «Марш бросок 2. Осо-
бые обстоятельства»,
сериал. ⁽¹⁶⁺⁾
07:00 «Сегодня утром» ⁽¹²⁺⁾
09:00, 13:00, 18:00, 20:30
Новости дня ⁽¹⁶⁺⁾
09:15 «Веселые ребята», х.ф. ⁽⁶⁺⁾
11:20, 21:15 «Открытый эфир» ⁽¹⁶⁺⁾
13:20, 18:20 Специ-
альный репортаж ⁽¹⁶⁺⁾
14:00, 15:05, 16:05, 03:50
«Позывной «Стая»,
сериал. ⁽¹⁶⁺⁾
15:00 Военные новости ⁽¹⁶⁺⁾
18:55 «Восточный фронт.
Маньчжурская опера-
ция», док. сериал. ⁽¹⁶⁺⁾
19:40 «Загадки века» ⁽¹²⁺⁾
22:55 «Между тем» ⁽¹²⁺⁾
23:20 «Лиха беда начало»,
х.ф. ⁽¹²⁺⁾
00:55 «Бастионы России», док.
сериал. ⁽¹²⁺⁾

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» ⁽⁰⁺⁾
07:00 «Лунтик», м.ф. ⁽⁰⁺⁾
07:15 «Пламенное сердце»,
м.ф. ⁽⁶⁺⁾
09:00 «Голодные игры», х.ф. ⁽¹⁶⁺⁾
11:45 «Голодные игры. И
вспыхнет пламя», х.ф. ⁽¹⁶⁺⁾
14:35 «Голодные игры: Сой-
ка-пересмешница.
Часть I», х.ф. ⁽¹⁶⁺⁾
16:55, 19:00, 19:30 «Жена
олигарха», сериал. ⁽¹⁶⁺⁾
20:00 «Восстание планеты
обезьян», х.ф. ⁽¹⁶⁺⁾
22:00 «Шестой день», х.ф. ⁽¹⁶⁺⁾
00:25 «Кино в деталях с Федо-
ром Бондарчуком» ⁽¹⁸⁺⁾

ВТОРНИК, 17 ЯНВАРЯ

Первый канал

05:00 «Доброе утро» ⁽⁰⁺⁾
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:20 «АнтиФейк» ⁽¹⁶⁺⁾
09:55 «Жить здорово!» ⁽¹⁶⁺⁾
10:45, 12:15, 15:15, 16:50, 18:20
«Информационный ка-
нал» ⁽¹⁶⁺⁾
16:00 «Мужское / Женское» ⁽¹⁶⁺⁾
21:00 Время
21:45 «Нулевой пациент»,
сериал. ⁽¹⁶⁺⁾
22:40 «Большая игра» ⁽¹⁶⁺⁾
00:00 «Краткий курс счаст-
ливой жизни», сери-
ал. ⁽¹⁶⁺⁾

Россия-1

05:00, 09:30 «Утро России» ⁽⁶⁺⁾
09:00, 14:30, 21:05 Вести.
Местное время
09:55 «О самом главном» ⁽¹²⁺⁾
11:00, 14:00, 16:00, 20:00
Вести
11:30, 17:30 «60 Минут» ⁽¹²⁺⁾
14:55 «Кто против?» ⁽¹²⁺⁾
16:30 «Малахов» ⁽¹⁶⁺⁾
21:20 «Склифосовский», се-
риал. ⁽¹⁶⁺⁾
23:25 «Вечер с Владимиром
Соловьевым» ⁽¹²⁺⁾
02:05 «Каменская», сериал. ⁽¹⁶⁺⁾

НТВ

05:20 «Пять минут тиши-
ны», сериал. ⁽¹²⁺⁾
08:00, 10:00, 13:00, 16:00,
19:00, 23:35 Сегодня
08:25, 10:35 «Лесник. Своя
земля», сериал. ⁽¹⁶⁺⁾
13:25 «Чрезвычайное проис-
шествие» ⁽¹⁶⁺⁾
14:00 «Место встречи» ⁽¹⁶⁺⁾
16:45 «За гранью» ⁽¹⁶⁺⁾
17:50 «ДНК» ⁽¹⁶⁺⁾
20:00 «Беззоновъ», сериал. ⁽¹⁶⁺⁾
22:00, 00:00 «Чужая
стая», сериал. ⁽¹⁶⁺⁾
00:20 «Чума», сериал. ⁽¹⁶⁺⁾

Пятый

05:00, 09:00, 13:00, 17:30
«Известия» ⁽¹⁶⁺⁾
05:25, 06:15 «Крими-
нальное наследство»,
сериал. ⁽¹⁶⁺⁾
06:55, 07:45, 08:45, 09:30,
10:10, 11:10, 12:05 «Ти-
хая охота», сериал. ⁽¹⁶⁺⁾
13:30, 14:25, 15:25, 16:25,
18:00, 19:00 «Глу-
харь», сериал. ⁽¹⁶⁺⁾
19:55, 20:45, 21:25, 00:30,
01:20, 02:05, 02:40
«След», сериал. ⁽¹⁶⁺⁾
22:20 «Великолепная пятер-
ка 5», сериал. ⁽¹⁶⁺⁾
23:10 «Великолепная пятер-
ка 2», сериал. ⁽¹⁶⁺⁾
00:00 «Известия. Итоговый
выпуск» ⁽¹⁶⁺⁾

Культура

06:30, 07:00, 07:30, 08:20,
10:00, 15:00, 19:30, 23:30
Новости культуры
06:35 «Пешком...»
07:05 «Легенды мирового кино»
07:35 «Купола под водой», д.ф.
08:25, 16:35 «Рожденная ре-
волюцией», сериал.
10:15 «Наблюдатель»
11:10, 23:50 XX век.
11:50 «Одинцово. Васильев-
ский замок», д.ф.
12:20, 22:15 «Михайло Ломоносов.
От недр своих», сериал.
13:35 Игра в бисер.
14:15, 00:30 «Алексей Ляпу-
нов. Лицо дворянского
происхождения», д.ф.
15:05 Новости. Подробно.
Книги
15:20 «Эрмитаж»
15:50 «Сати. Нескучная классика...»
18:10, 01:10 Мастера мировой
концертной сцены
19:00 «Константин Станис-
лавский. После «Моей
жизни в искусстве»
19:45 «Главная роль»
20:05 «Правила жизни»
20:30 «Спокойной ночи, малыши»
20:45 «Искусственный отбор»
21:30 «Белая студия»

ТНТ

07:00, 06:20 «Однажды в Рос-
сии», сериал. ⁽¹⁶⁺⁾
08:30 «Модные игры» ⁽¹⁶⁺⁾
09:00 «Универ. Новая обща-
га», сериал. ⁽¹⁶⁺⁾
13:30, 20:00 «СашаТа-
ня», сериал. ⁽¹⁶⁺⁾
17:00 «Универ. 10 лет спу-
стя», сериал. ⁽¹⁶⁺⁾
21:00 «Стрим», сериал. ⁽¹⁶⁺⁾
22:00 «Полицейский с Ру-
блевки», сериал. ⁽¹⁶⁺⁾
23:00 «Ботан и Супербаба»,
х.ф. ⁽¹⁶⁺⁾
00:30 «Импровизация» ⁽⁰⁺⁾

ТВ-3

06:00, 09:15 «Святоч-
ные гадания» ⁽¹⁶⁺⁾
06:15, 05:45 Мультфильмы ⁽⁰⁺⁾
09:30, 17:20 «Сле-
пая», сериал. ⁽¹⁶⁺⁾
11:15 «Знаки судьбы» ⁽¹⁶⁺⁾
12:20 «Мистические истории» ⁽¹⁶⁺⁾
13:30 «Гадалка», док. сериал. ⁽¹⁶⁺⁾
19:30 «Обмани меня», сериал. ⁽¹⁶⁺⁾
23:00 «Постучись в мою
дверь», сериал. ⁽¹⁶⁺⁾
01:45 «Пол: Секретный ма-
териальчик», х.ф. ⁽¹⁶⁺⁾

Рен-ТВ

05:00, 18:00, 02:15 «Самые шо-
кирующие гипотезы» ⁽¹⁶⁺⁾
06:00 «С бодрым утром!» ⁽¹⁶⁺⁾
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00
Новости ⁽¹⁶⁺⁾
09:00 «Военная тайна» ⁽¹⁶⁺⁾
10:00 «Совбез» ⁽¹⁶⁺⁾
11:00 «Как устроен мир» ⁽¹⁶⁺⁾
12:00, 16:00, 19:00 «Инфор-
мационная программа
112» ⁽¹⁶⁺⁾
13:00 «Загадки человечества» ⁽¹⁶⁺⁾
14:00 «Невероятно интерес-
ные истории» ⁽¹⁶⁺⁾
15:00 «Засекреченные спи-
ски», д.п. ⁽¹⁶⁺⁾
17:00 «Тайны Чапман» ⁽¹⁶⁺⁾
20:00 «Перл-Харбор, х.ф. ⁽¹²⁺⁾
23:30 «Знаете ли вы, что?» ⁽¹⁶⁺⁾
00:30 «Оверлорд», х.ф. ⁽¹⁸⁺⁾

Домашний

06:30, 05:30 «По делам несо-
вершеннолетних» ⁽¹⁶⁺⁾
08:40, 03:15 «Давай
разведемся!» ⁽¹⁶⁺⁾
09:40, 01:35 «Тест на
отцовство» ⁽¹⁶⁺⁾
11:50, 00:35 «Понять. Про-
стить», док. сериал. ⁽¹⁶⁺⁾
13:05, 22:55 «Порча»,
док. сериал. ⁽¹⁶⁺⁾
13:35, 23:30 «Знахар-
ка», док. сериал. ⁽¹⁶⁺⁾
14:10, 00:05 «Верну любимого», док. сериал. ⁽¹⁶⁺⁾
14:40 «Слабое звено», х.ф. ⁽¹⁶⁺⁾
19:00 «Уроки счастья», х.ф. ⁽¹²⁺⁾
04:05 «6 кадров» ⁽¹⁶⁺⁾

ТВ-Центр

06:00 «Настроение» ⁽⁶⁺⁾
08:10 «Доктор И...» ⁽¹⁶⁺⁾
08:40 «Не в деньгах сча-
стье», х.ф. ⁽¹²⁺⁾
10:40, 04:40 «Виктор
Проскурин. Бей пер-
вым!», д.ф. ⁽¹²⁺⁾
11:30, 14:30, 17:50, 22:00
События ⁽¹⁶⁺⁾
11:50, 03:15 «Анна-
детективъ 2», сериал. ⁽¹⁶⁺⁾
13:40, 05:20 «Мой герой. Тео-
на Контридзе» ⁽¹²⁺⁾
14:50 «Город новостей» ⁽¹⁶⁺⁾
15:00, 18:10, 00:30 «Петров-
ка, 38» ⁽¹⁶⁺⁾
15:15 «Свои, т.ф. ⁽¹⁶⁺⁾
17:00 «Дамские негодники»,
д.ф. ⁽¹⁶⁺⁾
18:20 «Синичка 2», х.ф. ⁽¹⁶⁺⁾
22:40 «Закон и порядок» ⁽¹⁶⁺⁾
23:10 «Ласточки КГБ», д.ф. ⁽¹⁶⁺⁾
00:00 События. 25-й час ⁽¹⁶⁺⁾
00:45 «Деяньостые. С Новой
Россией!» ⁽¹⁶⁺⁾
01:25 «Советские мафии. Обо-
ротни в погонах» ⁽¹⁶⁺⁾
02:05 «Февральская револю-
ция: заговор или неиз-
бежность?», д.ф. ⁽¹²⁺⁾

ТВ | 7

ЛентВ24

06:00, 07:00, 08:00, 19:00,
23:00 «ЛентВ24 Акцен-
ты» ⁽¹²⁺⁾
06:40, 07:40, 08:40, 15:15
«ЛентВ24 Актуальный
разговор» ⁽⁶⁺⁾
09:05 «Жди меня», сериал. ⁽¹²⁺⁾
11:00, 13:00, 15:00, 17:00
«ЛентВ24 Новости» ⁽⁶⁺⁾
11:15 «Эспен в поисках Зо-
лотого замка», х.ф. ⁽⁶⁺⁾
13:15 «25-й час», сериал. ⁽¹⁶⁺⁾
15:35 «Блокада снится нача-
ми» ⁽¹²⁺⁾
16:30 «Малая дорога жизни» ⁽¹²⁺⁾
17:15 «Странствие «Святого
Луки». 27 оттенков чер-
ного» ⁽¹²⁺⁾
18:00 «Торгсин», сериал. ⁽¹⁶⁺⁾
19:40 «Экспроприатор», се-
риал. ⁽¹⁶⁺⁾
20:40 «Блокада снится нача-
ми» ⁽¹²⁺⁾
21:25 «Дневные звезды»,
х.ф. ⁽⁶⁺⁾
23:40 «Синьор Робинзон»,
х.ф. ⁽¹⁶⁺⁾
01:30 «Вместе по России» ⁽¹²⁺⁾

Мир

05:00, 03:40 «Раз-
вод», сериал. ⁽¹⁶⁺⁾
06:00 Мультфильмы ⁽⁶⁺⁾
08:30 «Наше кино. История
большой любви» ⁽¹²⁺⁾
08:55, 10:10 «Линия
Марты», сериал. ⁽¹²⁺⁾
10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости
13:15, 17:55 «Дела судебные.
Деньги верните!» ⁽¹⁶⁺⁾
14:05, 16:15 «Дела судебные.
Битва за будущее» ⁽¹⁶⁺⁾
15:10 «Дела судебные. Новые
истории» ⁽¹⁶⁺⁾
17:05 «Мировое соглашение» ⁽¹⁶⁺⁾
18:50, 19:25, 20:10 «Игра в
кино» ⁽¹²⁺⁾
20:50 «Слабое звено» ⁽¹²⁺⁾
21:45 «Назад в будущее» ⁽¹⁶⁺⁾
22:40 «Кулинар», сериал. ⁽¹⁶⁺⁾
01:20 «Дорога 101», д.ф. ⁽¹⁶⁺⁾

Матч-ТВ

06:00 «Валерий Харламов. На
высокой скорости» ⁽¹²⁺⁾
07:00, 10:00, 12:55, 14:20,
21:55, 03:30 Новости
07:05, 14:25, 18:15, 22:00, 01:00
Все на Матч! ⁽¹²⁺⁾
10:05, 13:00, 01:45 Специ-
альный репортаж ⁽¹²⁺⁾
10:25 Смешанные единобор-
ства. ⁽¹⁶⁺⁾
11:30 «Есть тема!» ⁽¹²⁺⁾
13:20 «Что по спорту? Махач-
кала» ⁽¹²⁺⁾
13:50, 03:35 «Ты в бане!» ⁽¹²⁺⁾
15:55, 19:00 Хоккей ⁽⁰⁺⁾
2

8 | Т В СРЕДА, 18 ЯНВАРЯ

Первый канал

05:00 «Доброе утро»⁽⁰⁺⁾
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:20 «АнтиФейк»⁽¹⁶⁺⁾
09:55 «Жить здорово!»⁽¹⁶⁺⁾
10:45, 12:15, 15:15, 16:50, 18:20
«Информационный канал»⁽¹⁶⁺⁾
16:00 «Мужское / Женское»⁽¹⁶⁺⁾
21:00 Время
21:45 «Нулевой пациент»,
сериал.⁽¹⁶⁺⁾
22:40 «Большая игра»⁽¹⁶⁺⁾
00:00 «Краткий курс счаст-
ливой жизни», сери-
ал.⁽¹⁶⁺⁾

Россия-1

05:00, 09:30 «Утро России»⁽⁶⁺⁾
09:00, 14:30, 21:05 Вести.
Местное время
09:55 «О самом главном»⁽¹²⁺⁾
11:00, 14:00, 16:00, 20:00
Вести
11:30, 17:30 «60 Минут»⁽¹²⁺⁾
14:55 «Кто против?»⁽¹²⁺⁾
16:30 «Малахов»⁽¹⁶⁺⁾
21:20 «Склифосовский», се-
риал.⁽¹⁶⁺⁾
23:25 «Вечер с Владимиром
Соловьевым»⁽¹²⁺⁾
02:05 «Иван Зубков. Спаси-
тель Ленинграда»⁽¹²⁺⁾

НТВ

05:25 «Пять минут тиши-
ных», сериал.⁽¹²⁺⁾
08:00, 10:00, 13:00, 16:00,
19:00, 23:35 Сегодня
08:25, 10:35 «Лесник. Своя
земля», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
13:25 «Чрезвычайное проис-
шествие»⁽¹⁶⁺⁾
14:00 «Место встречи»⁽¹⁶⁺⁾
16:45 «За гранью»⁽¹⁶⁺⁾
17:50 «ДНК»⁽¹⁶⁺⁾
20:00 «Безонозов», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
22:00, 00:00 «Чужая
стая», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
00:25 «Чума», сериал.⁽¹⁶⁺⁾

Пятый

05:00, 09:00, 13:00, 17:30
«Известия»⁽¹⁶⁺⁾
05:25, 06:10, 06:50, 07:45,
08:40, 09:30, 10:10, 11:05,
12:05, 04:30 «Тихая
охота», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
13:30, 14:25, 15:25, 16:25,
18:00, 18:55 «Глу-
харь», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
19:55, 20:45, 21:25, 00:30,
01:20, 02:00, 02:40
«След», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
22:20 «Великолепная пятер-
ка 5», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
23:10 «Великолепная пятер-
ка 2», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
00:00 «Известия. Итоговый
выпуск»⁽¹⁶⁺⁾

Культура

10:00, 15:00, 19:30, 23:30
Новости культуры
10:15 «Наблюдатель»
11:10, 23:50 XX век.
11:50 Д/ф «Крым. Мыс Плака»
12:20, 22:15 «Михай-
ло Ломоносов. От недр
своих», сериал.
13:35 «Искусственный отбор»
14:20, 00:30 «Борис
Раушенбах. Логическое
и непостижимое», д.ф.
15:05 Новости. Подробно. Ки-
но
15:20 «Библейский сюжет»
15:50 «Белая студия»
16:35 «Рожденная револю-
цией», сериал.
18:00, 01:10 Мастера
мировой концертной
сцены
19:00 «Константин Станис-
лавский. После «Моей
жизни в искусстве»
19:45 «Главная роль»
20:05 «Правила жизни»
20:30 «Спокойной ночи, ма-
лыши!»
20:45 «Абсолютный слух»
21:30 Власть факта. «Иезуиты:
слово и дело»
02:10 «Новые люди Переслав-
ля и окрестностей», д.ф.

ТНТ

07:00, 06:25 «Однажды в Рос-
сии», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
09:00 «Универ. Новая обща-
га», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
13:30, 20:00 «СашаТа-
ня», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
17:00 «Универ. 10 лет спу-
стал», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
21:00 «Стрим», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
22:00 «Полицейский с Ру-
блевки», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
23:00 «Яйцо Фаберже», х.ф.⁽¹²⁺⁾
00:45 «Импровизация»⁽⁰⁺⁾

ТВ-3

06:00, 09:15 «Святоч-
ные гадания»⁽¹⁶⁺⁾
06:15, 05:45 Мульт-
фильмы⁽⁰⁺⁾
09:30, 17:20 «Сле-
пая», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
11:15 «Знаки судьбы»⁽¹⁶⁺⁾
12:20 «Мистические истории»⁽¹⁶⁺⁾
13:30 «Гадалка», док. сериал.⁽¹⁶⁺⁾
19:30 «Обмани меня», сери-
ал.⁽¹⁶⁺⁾
23:00 «Постучись в мою
дверь», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
01:45 «Жена астронавта»,
х.ф.⁽¹⁶⁺⁾

Рен-ТВ

05:00, 18:00 «Самые шокирую-
щие гипотезы»⁽¹⁶⁺⁾
06:00 «С бодрым утром!»⁽¹⁶⁺⁾
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00
Новости⁽¹⁶⁺⁾
09:00, 15:00 «Засекре-
ченные списки», д.п.⁽¹⁶⁺⁾
11:00 «Как устроен мир»⁽¹⁶⁺⁾
12:00, 16:00, 19:00 «Инфор-
мационная программа
112»⁽¹⁶⁺⁾
13:00, 23:30 «Загадки
человечества»⁽¹⁶⁺⁾
14:00 «Невероятно интерес-
ные истории»⁽¹⁶⁺⁾
17:00 «Тайны Чапман»⁽¹⁶⁺⁾
20:00 «Три икса», х.ф.⁽¹⁶⁺⁾
22:15 «Смотреть всем!»⁽¹⁶⁺⁾
00:30 «S.W.A.T.: Спецназ го-
рода ангелов», х.ф.⁽¹²⁺⁾

Домашний

06:30, 05:20 «По делам несо-
вершеннолетних»⁽¹⁶⁺⁾
09:10, 03:35 «Давай
разведемся!»⁽¹⁶⁺⁾
10:10, 01:55 «Тест на
отцовство»⁽¹⁶⁺⁾
12:15, 01:00 «Понять. Про-
стить», док. сериал.⁽¹⁶⁺⁾
13:30, 23:20 «Порча»,
док. сериал.⁽¹⁶⁺⁾
14:00, 23:55 «Знахар-
ка», док. сериал.⁽¹⁶⁺⁾
14:35, 00:30 «Верну любимо-
го», док. сериал.⁽¹⁶⁺⁾
15:05 «Первокурсница», х.ф.⁽¹⁶⁺⁾
19:00 «Хрустальная мечта»,
х.ф.⁽¹⁶⁺⁾
04:25 «6 кадров»⁽¹⁶⁺⁾
04:30 «Напарницы», сериал.⁽¹⁶⁺⁾

ТВ-Центр

06:00 «Настроение»⁽⁶⁺⁾
08:10 «Доктор И...»⁽¹⁶⁺⁾
08:45 «Не в деньгах счастье
2, х.ф.»⁽¹²⁺⁾
10:40, 04:40 «Люсьена
Овчинникова. Улыбка
сквозь слезы», д.ф.⁽¹²⁺⁾
11:30, 14:30, 17:50, 22:00
События⁽¹⁶⁺⁾
11:50, 03:10 «Анна-
детективъ 2», сериал.
⁽¹⁶⁺⁾
13:40, 05:20 «Мой ге-
рой. Дмитрий Харатьян»
⁽¹²⁺⁾
14:50 «Город новостей»⁽¹⁶⁺⁾
15:05, 00:30 «Петров-
ка, 38»⁽¹⁶⁺⁾
15:15 «Свои», т.ф.⁽¹⁶⁺⁾
17:00 «Бес в ребро», д.ф.⁽¹⁶⁺⁾
18:10 «Синичка 3», х.ф.⁽¹²⁺⁾
22:40 «Хватит слухов!»⁽¹⁶⁺⁾
23:10 «Прощание. Валентин
Плукер»⁽¹⁶⁺⁾
00:00 События. 25-й час⁽¹⁶⁺⁾
00:45 «Музыкальные при-
ключения итальянцев в
России», д.ф.⁽¹²⁺⁾
01:25 «Знак качества»⁽¹⁶⁺⁾

ЛенТВ24

06:00, 07:00, 08:00, 19:00,
23:00 «ЛенТВ24 Акцен-
ты»⁽¹²⁺⁾
06:40, 07:40, 08:40, 15:15
«ЛенТВ24 Актуальный
разговор»⁽⁶⁺⁾
09:00 «Ищи ветра...», х.ф.⁽¹²⁺⁾
10:30 «Вместе по России»⁽¹²⁺⁾
11:00, 13:00, 15:00, 17:00
«ЛенТВ24 Новости»⁽⁶⁺⁾
11:15 «Пять дней отдыха»,
х.ф.⁽¹²⁺⁾
13:15 «Дневные звезды»,
х.ф.⁽⁶⁺⁾
15:35 «Моя блокада»⁽¹²⁺⁾
16:30 «Малая дорога жизни»⁽¹²⁺⁾
17:15 «Рожденный на Не-
вском пятачке»⁽¹²⁺⁾
18:00 «Торгсин», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
19:40 «Экспроприатор», се-
риал.⁽¹⁶⁺⁾
20:45 «Коридор бессмер-
тия», х.ф.⁽¹²⁺⁾
23:40 «Атлантида», х.ф.⁽¹⁶⁺⁾
01:30 «Вместе по России»⁽¹²⁺⁾

Мир

05:00, 02:15 «Раз-
вод», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
05:55 Мультфильмы⁽⁶⁺⁾
08:20, 00:30 «Наше
кино. История большой
любви»⁽¹²⁺⁾
08:50, 10:10 «Ладо-
га», сериал.⁽¹²⁺⁾
10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости
13:15, 17:55 «Дела судебные.
Деньги верните!»⁽¹⁶⁺⁾
14:05, 16:15 «Дела судебные.
Битва за будущее»⁽¹⁶⁺⁾
15:10 «Дела судебные. Новые
истории»⁽¹⁶⁺⁾
17:05 «Мировое соглашение»⁽¹⁶⁺⁾
18:50, 19:25, 20:10 «Игра в
кино»⁽¹²⁺⁾
20:50 «Слабое звено»⁽¹²⁺⁾
21:45 «Назад в будущее»⁽¹⁶⁺⁾
22:40 «Кулинар», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
00:55 «Музыкальная исто-
рия», х.ф.⁽⁰⁺⁾

Матч-ТВ

06:00 «Есть тема!»⁽¹⁶⁺⁾
07:00, 10:00, 12:55, 14:20,
21:55, 03:30 Новости
07:05, 14:25, 22:00, 01:00
Все на Матч!⁽¹²⁺⁾
10:05, 13:00 Специ-
альный репортаж⁽¹²⁺⁾
10:25 Смешанные единобор-
ства.⁽¹⁶⁺⁾
11:30 «Есть тема!»⁽¹²⁺⁾
13:20 «Вид сверху»⁽¹²⁺⁾
13:50 «География спорта.
Крым»⁽¹²⁺⁾
15:55 «Что по спорту? Махач-
кала»⁽¹²⁺⁾
16:25, 18:45 Хоккей⁽⁰⁺⁾
21:25 «Ты в бане!»⁽¹²⁺⁾
22:55 Футбол⁽⁰⁺⁾
01:45 Волейбол⁽⁰⁺⁾

Звезда

05:20 «Позывной «Стая»,
сериал.⁽¹⁶⁺⁾
07:00 «Сегодня утром»⁽¹²⁺⁾
09:00, 13:00, 18:00, 20:30
Новости дня⁽¹⁶⁺⁾
09:15 «Судьба», х.ф.⁽¹⁶⁺⁾
11:20, 21:15 «Откры-
тый эфир» Ток-шоу⁽¹⁶⁺⁾
13:20 «Москва фронту»⁽¹⁶⁺⁾
13:50, 15:05, 15:55, 03:35
«Позывной «Стая»,
сериал. 2»⁽¹⁶⁺⁾
15:00 Военные новости⁽¹⁶⁺⁾
18:20 Специальный репортаж⁽¹⁶⁺⁾
18:55 «Восточный фронт»⁽¹⁶⁺⁾
19:40 «Секретные материалы»⁽¹⁶⁺⁾
22:55 Футбол⁽¹²⁺⁾
23:20 «Если враг не сдает-
ся...», х.ф.⁽¹²⁺⁾
02:40 «Бастионы России»⁽¹²⁺⁾

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш»⁽⁰⁺⁾
07:00 «Лунтик», м.ф.⁽⁰⁺⁾
08:00, 18:30, 19:00, 19:30
«Жена олигарха», се-
риал.⁽¹⁶⁺⁾
09:00 «100 мест, где поестъ»⁽¹⁶⁺⁾
10:05 «Журнальные пальмении.
Смехобок»⁽¹⁶⁺⁾
10:10 «Вороныны», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
11:45 «Двадцать одно», х.ф.⁽¹⁶⁺⁾
14:10 «Родком», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
20:00 «Планета обезьян. Во-
йна», х.ф.⁽¹⁶⁺⁾
22:45 «Планета обезьян», х.ф.⁽¹²⁺⁾
01:00 «Джек Райан. Теория
хаоса», х.ф.⁽¹²⁺⁾

ЧЕТВЕРГ, 19 ЯНВАРЯ

Первый канал

05:00 «Доброе утро»⁽⁰⁺⁾
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:20 «АнтиФейк»⁽¹⁶⁺⁾
09:55 «Жить здорово!»⁽¹⁶⁺⁾
10:45, 12:15, 15:15, 16:50, 18:20
«Информационный ка-
нал»⁽¹⁶⁺⁾
16:00 «Мужское / Женское»⁽¹⁶⁺⁾
21:00 Время
21:45 «Нулевой пациент»,
сериал.⁽¹⁶⁺⁾
22:40 «Большая игра»⁽¹⁶⁺⁾
00:00 «Краткий курс счаст-
ливой жизни», сери-
ал.⁽¹⁶⁺⁾

Россия-1

05:00, 09:30 «Утро России»⁽⁶⁺⁾
09:00, 14:30, 21:05 Вести.
Местное время
09:55 «О самом главном»⁽¹²⁺⁾
11:00, 14:00, 16:00, 20:00
Вести
11:30, 17:30 «60 Минут»⁽¹²⁺⁾
14:55 «Кто против?»⁽¹²⁺⁾
16:30 «Малахов»⁽¹⁶⁺⁾
21:20 «Склифосовский», се-
риал.⁽¹⁶⁺⁾
23:25 «Вечер с Владимиром
Соловьевым»⁽¹²⁺⁾
02:05 «Каменская», сериал.⁽¹⁶⁺⁾

НТВ

05:25 «Пять минут тишины.
Возвращение», сери-
ал.⁽¹²⁺⁾
08:00, 10:00, 13:00, 16:00,
19:00, 23:35 Сегодня
08:25, 10:35 «Лесник. Своя
земля», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
13:25 «Чрезвычайное проис-
шествие»⁽¹⁶⁺⁾
14:00 «Место встречи»⁽¹⁶⁺⁾
16:45 «За гранью»⁽¹⁶⁺⁾
17:50 «ДНК»⁽¹⁶⁺⁾
20:00 «Безонозов», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
22:00, 00:00 «Чужая
стая», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
00:20 «Поздняков»⁽¹⁶⁺⁾

Пятый

05:00, 09:00, 13:00, 17:30
«Известия»⁽¹⁶⁺⁾
05:25, 05:40, 06:25, 07:15,
08:15, 09:30, 10:05, 11:05,
12:05 «Тихая
охота», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
08:35 «День ангела»⁽⁰⁺⁾
13:30, 14:25, 15:25, 16:25,
18:00, 18:55 «Глу-
харь», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
19:55, 20:40, 21:25, 00:30,
01:20, 02:05, 02:40
«След», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
22:20 «Великолепная пятер-
ка 5», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
23:10 «Великолепная пятер-
ка 2», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
00:00 «Известия. Итоговый
выпуск»⁽¹⁶⁺⁾

Культура

06:30, 07:00, 07:30, 08:20,
10:00, 15:00, 19:30, 23:30
Новости культуры
06:35 Лето Господне. Святое
Богоявление. Крещение
Господне
07:05 «Легенды мирового кино»
07:35 «Оттаявший мир», д.ф.
08:25 Цвет времени
08:35 «Рожденная револю-
цией», сериал.10:15
«Наблюдатель»
11:10, 23:50 XX век.
12:10 Цвет времени
12:20, 22:15 «Михай-
ло Ломоносов. Врата
учености», сериал.
13:30 «Абсолютный слух»
14:15, 00:50 «Леонид
Канторович», д.ф.
15:05 Новости. Подробно. Театр
15:20 Моя любовь – Россия!
15:45 «2 Верник 2»
16:30 «Рожденная револю-
цией», сериал.
18:10, 01:30 Мастера мировой
концертной сцены
19:00 «Константин Станис-
лавский. После «Моей
жизни в искусстве»
19:45 «Главная роль»
20:05 «Правила жизни»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:45 «Дело Деточкина», д.ф.
21:30 Энигма. Ильдар Абдра-
заков
23:20 Цвет времени
02:15 «Веряя. Возвращение к
себе», д.ф.

ТНТ

07:00, 06:50 «Однажды в Рос-
сии», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
09:00 «Универ. Новая обща-
га», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
10:00 «Два холма», х.ф.⁽¹⁶⁺⁾
17:00 «Универ. 10 лет спу-
стя», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
20:00 «СашаТаня», сериал.
⁽¹⁶⁺⁾
21:00 «Стрим», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
22:00 «Полицейский с Ру-
блевки», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
23:00 «Наша Russia: Яйца
судьбы, х.ф.»⁽¹⁶⁺⁾
00:40 «Импровизация»⁽⁰⁺⁾

ТВ-3

06:00 Мультфильмы⁽⁰⁺⁾
09:30, 17:20 «Сле-
пая», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
11:15 «Знаки судьбы»⁽¹⁶⁺⁾
12:20 «Мистические истории»⁽¹⁶⁺⁾
13:30 «Гадалка», док. сериал.⁽¹⁶⁺⁾
19:30 «Обмани меня», сери-
ал.⁽¹⁶⁺⁾
23:00 «Постучись в мою
дверь», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
01:45 «Гретель и Гензель»,
х.ф.⁽¹⁶⁺⁾

Рен-ТВ

05:00, 18:00 «Самые шокирую-
щие гипотезы»⁽¹⁶⁺⁾
06:00 «С бодрым утром!»⁽¹⁶⁺⁾
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00
Новости⁽¹⁶⁺⁾
09:00 «Засекреченные спи-
ски», д.п.⁽¹⁶⁺⁾
11:00 «Как устроен мир»⁽¹⁶⁺⁾
12:00, 16:00, 19:00 «Инфор-
мационная программа
112»⁽¹⁶⁺⁾
13:00, 23:30 «Загадки
человечества»⁽¹⁶⁺⁾
14:00 «Невероятно интерес-
ные истории»⁽¹⁶⁺⁾
15:00 «Неизвестная история»⁽¹⁶⁺⁾
17:00 «Тайны Чапман»⁽¹⁶⁺⁾
20:00 «Три икса: Мировое
господство», х.ф.⁽¹⁶⁺⁾
22:00 «Смотреть всем!»⁽¹⁶⁺⁾
00:30 «Хищники», х.ф.⁽¹⁶⁺⁾

Домашний

06:30, 05:00 «По делам несо-
вершеннолетних»⁽¹⁶⁺⁾
09:00 «Давай разведемся!»⁽¹⁶⁺⁾
10:00 «Тест на отцовство»⁽¹⁶⁺⁾
12:10, 00:45 «Понять. Про-
стить», док. сериал.⁽¹⁶⁺⁾
13:25, 23:10 «Порча»,
док. сериал.⁽¹⁶⁺⁾
13:55, 23:45 «Знахар-
ка», док. сериал.⁽¹⁶⁺⁾
14:30, 00:15 «Верну
любимого», док. сериал.
⁽¹⁶⁺⁾

15:05 «Уроки счастья», х.ф.
⁽¹²⁺⁾

19:00 «Игра в дочки-мате-
ри», х.ф.⁽¹⁶⁺⁾
04:15 «Напарницы», сериал.
⁽¹⁶⁺⁾

ТВ-Центр

06:00 «Настроение»⁽⁶⁺⁾
08:15 «Доктор И...»⁽¹⁶⁺⁾
08:45 «Не в деньгах счастье
2», х.ф.⁽¹²⁺⁾
10:40, 04:40 «Марга-
рита Назарова и Иван
Дмитриев. Укрощение
строптивых», д.ф.⁽¹²⁺⁾
11:30, 14:30, 17:50, 22:00
События⁽¹⁶⁺⁾
11:50, 03:15 «Анна-детек-
тивъ 2», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
13:40, 05:20 «Мой ге-
рой. Мария Луговая»⁽¹²⁺⁾
14:50 «Город новостей»⁽¹⁶⁺⁾
15:00, 00:30 «Петров-
ка, 38»⁽¹⁶⁺⁾
15:15 «Свои», т.ф.⁽¹⁶⁺⁾
17:00 «Звезды и аферисты»,
д.ф.⁽¹⁶⁺⁾
18:10 «Синичка 4», х.ф.⁽¹⁶⁺⁾
22:40 «10 самых... Звезды ме-
няют профессии»⁽¹⁶⁺⁾
23:10 «Актёрские драмы.
Старость не радость»,
д.ф.⁽¹²⁺⁾
00:00 События. 25-й час⁽¹⁶⁺⁾
00:45 «Голубой огонек. Битва
за эфир», д.ф.⁽¹²⁺⁾

ЛенТВ24

06:00, 07:00, 08:00, 19:00,
23:00 «ЛенТВ24 Акцен-
ты»⁽¹²⁺⁾
06:40, 07:40, 08:40, 15:15
«ЛенТВ24 Актуальный
разговор»⁽⁶⁺⁾
09:00 «Это не навсегда»,
х.ф.⁽¹²⁺⁾
10:40 «Выходные на колесах»⁽⁶⁺⁾
11:00, 13:00, 15:00, 17:00
«ЛенТВ24 Новости»⁽⁶⁺⁾
11:15 «Прости меня, мама»,
сериал.⁽¹²⁺⁾
13:15 «25-й час», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
15:35 «Софья Преображенская.
За кулисами блокады»⁽¹²⁺⁾
16:30 «Горизонт приключе-
ний. Крым»⁽¹²⁺⁾
17:15 «Культурная полиция.
Охотники за искус-
ством»⁽¹²⁺⁾
18:00 «Торгсин», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
19:40 «Экспроприатор», се-
риал.⁽¹⁶⁺⁾
20:35 «Ненаписанные мемуары»⁽¹²⁺⁾
21:30 «Ищи ветра...», х.ф.⁽¹²⁺⁾
23:40 «Роберт - король Шот-
ландии», х.ф.⁽¹⁸⁺⁾
02:00 «ЛенТВ24 Акценты»⁽¹²⁺⁾

Мир

05:00 «Развод», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
06:00 Мультфильмы⁽⁶⁺⁾
08:15, 10:10, 22:40 «Кули-
нар», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости
13:15, 17:55 «Дела судебные.
Деньги верните!»⁽¹⁶⁺⁾
14:05, 16:15 «Дела судебные.
Битва за будущее»⁽¹⁶⁺⁾
15:10 «Дела судебные. Новые
истории»⁽¹⁶⁺⁾
17:05 «Мировое соглашение»⁽¹⁶⁺⁾
18:50, 19:25, 20:10 «Игра в
кино»⁽¹²⁺⁾
20:50 «Слабое звено»⁽¹²⁺⁾
21:45 «Назад в будущее»⁽¹⁶⁺⁾
00:30 «Наше кино. История
большой любви»⁽¹²⁺⁾
00:55 «Веселые ребята», х.ф.⁽⁰⁺⁾

Матч-ТВ

06:00 «Есть тема!»⁽¹⁶⁺⁾
07:00, 09:45, 13:25, 14:20,
20:00, 03:30 Новости
07:05, 14:25, 20:05, 01:00
Все на Матч!⁽¹²⁺⁾
09:50, 13:30 Специ-
альный репортаж⁽¹²⁺⁾
10:10 «География спорта.
Крым»⁽¹²⁺⁾
10:40, 03:35 Биатлон.
Женщины⁽⁰⁺⁾
12:00 «Есть тема!»⁽¹²⁺⁾
13:50 «Лица страны. Лучшее»⁽¹²⁺⁾
15:55, 04:35 «Магия
большого спорта»⁽¹²⁺⁾
18:35 Смешанные единобор-
ства.⁽¹⁶⁺⁾
20:55, 22:55 Футбол.⁽⁰⁺⁾
01:45 Баскетбол⁽⁰⁺⁾

Звезда

ПЯТНИЦА, 20 ЯНВАРЯ

Первый канал

05:00 «Доброе утро»⁽⁰⁺⁾
09:00, 12:00, 15:00, 18:00
Новости
09:20 «АнтиФейк»⁽¹⁶⁺⁾
09:55 «Жить здорово!»⁽¹⁶⁺⁾
10:45, 12:15, 15:15, 16:50
«Информационный канал»⁽¹⁶⁺⁾
16:00 «Мужское / Женское»⁽¹⁶⁺⁾
18:40 «Человек и закон»⁽¹⁶⁺⁾
19:45 «Поле чудес»⁽¹⁶⁺⁾
21:00 Время
21:45 «Голос. Дети»⁽⁰⁺⁾
23:15 «Золушка», х.ф.⁽¹⁶⁺⁾
01:00 Подкаст.Лаб⁽¹⁶⁺⁾

Россия-1

05:00, 09:30 «Утро России»⁽⁶⁺⁾
09:00, 14:30, 21:15 Вести.
Местное время
09:55 «Ю самом главном»⁽¹²⁺⁾
11:00, 14:00, 16:00, 20:00
Вести
11:30, 17:30 «60 Минут»⁽¹²⁺⁾
14:55 «Кто против?»⁽¹²⁺⁾
16:30 «Малахов»⁽¹⁶⁺⁾
21:30 «Экипаж», х.ф. 6+
00:15 «Легенда №17, х.ф.»⁽⁶⁺⁾

НТВ

05:20 «Пять минут тишины.
Возвращение», сериал.⁽¹²⁺⁾
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00
Сегодня
08:25 «Мои университеты. Будущее за настоящим»⁽⁶⁺⁾
09:25, 10:35 «Следствие вели...»⁽¹⁶⁺⁾
11:00 «Лесник. Своя земля», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
13:25 «Чрезвычайное происшествие»⁽¹⁶⁺⁾
14:00 «Место встречи»⁽¹⁶⁺⁾
16:45 «ДНК»⁽¹⁶⁺⁾
17:55 «Жди меня»⁽¹²⁺⁾
20:00 «Беззоновы», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
22:00 «Чужая стая», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
23:55 «Своя правда»⁽¹⁶⁺⁾
01:35 «Бомбила. Продолжение», сериал.⁽¹⁶⁺⁾

Пятый

05:00, 09:00, 13:00, 17:30
«Известия»⁽¹⁶⁺⁾
05:25, 06:10, 06:55, 07:45,
08:40, 09:30, 10:10, 11:10,
12:05 «Тихая охота», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
13:30, 14:25, 15:25, 16:25,
18:00, 19:00 «Глухарь», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
19:55, 20:45, 21:35, 22:25
«След», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
23:10 «Светская хроника»⁽¹⁶⁺⁾
00:15 «Они потрясли мир.
Ольга Бузова. Когда я буду счастливой».⁽¹²⁺⁾

Культура

06:30, 07:00, 07:30, 08:15,
10:00, 15:00, 19:30, 23:30
Новости культуры
06:35 «Пешком...»
07:05 «Легенды мирового кино»
07:35 «Взращение к себе», д.ф.
08:20 «Рожденная революцией», сериал.
10:20 «Любимая девушка», х.ф.
11:50 «Шаг в вечность», д.ф.
12:20, 22:15 «Михайло Ломоносов. Врата учености», сериал.
13:35 Власть факта
14:15 «Илья Мечников», д.ф.
15:05 Письма из провинции
15:35 Энигма. Ильдар Абдразков
16:15 «Шри-Ланка. Маунт Лавиния», д.ф.
16:50 «Царская ложа»
17:30 Мастера мировой концертной сцены
19:00 «Константин Станиславский. После «Моей жизни в искусстве»
19:45 Линия жизни
20:40, 01:30 Искатели.
«Талисман Мессинга»
21:25 «2 Верник 2»
23:50 «Бумажная луна», х.ф.
02:20 М/ф для взрослых.

ТНТ

07:00, 20:00, 06:15 «Однажды в России», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
09:00 «Универ. Новая общага», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
13:30 «ХБ», сериал.⁽¹⁸⁺⁾
21:00 «Комеди клуб»⁽¹⁶⁺⁾
23:00 «Stand up»⁽¹⁶⁺⁾
00:00 «Яйцо Фаберже», х.ф.⁽¹²⁺⁾
01:40 «Импровизация»⁽⁰⁺⁾

ТВ-3

06:00, 05:45 Мультфильмы⁽⁰⁺⁾
09:30, 17:20 «Слепая», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
11:15 «Знаки судьбы»⁽¹⁶⁺⁾
12:20 «Мистические истории»⁽¹⁶⁺⁾
13:30, 15:40 «Г адалка», док. сериал.⁽¹⁶⁺⁾
14:30 «Вернувшиеся»⁽¹⁶⁺⁾
19:30 «Хроники Риддика. Черная дыра», х.ф.⁽¹⁶⁺⁾
21:45 «Потрошители», х.ф.⁽¹⁶⁺⁾
00:00 «Ловец снов», х.ф.⁽¹⁶⁺⁾

Рен-ТВ

05:00, 18:00 «Самые шокирующие гипотезы»⁽¹⁶⁺⁾
06:00 «С бодрым утром!»⁽¹⁶⁺⁾
08:30, 12:30, 16:30, 19:30
Новости⁽¹⁶⁺⁾
09:00 Документальный проект⁽¹⁶⁺⁾
11:00 «Как устроен мир»⁽¹⁶⁺⁾
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112»⁽¹⁶⁺⁾
13:00 «Загадки человечества»⁽¹⁶⁺⁾
14:00 «Невероятно интересные истории»⁽¹⁶⁺⁾
15:00 «Засекреченные списки», д.п.⁽¹⁶⁺⁾
17:00 «Тайны Чапман»⁽¹⁶⁺⁾
20:00 «Бладшот», х.ф.⁽¹⁶⁺⁾
22:00 «Война миров», х.ф.⁽¹⁶⁺⁾
00:10 «Викинги против пришельцев», х.ф.⁽¹⁶⁺⁾
02:10 «Звездный десант 2: Герой Федерации», х.ф.⁽¹⁶⁺⁾
03:30 «Звездный десант 3: Мародер», х.ф.⁽¹⁸⁺⁾

Домашний

06:30, 04:15 «По делам несовершеннолетних»⁽¹⁶⁺⁾
08:40 «Давай разведемся!»⁽¹⁶⁺⁾
09:40, 01:45 «Тест на отцовство»⁽¹⁶⁺⁾
11:50, 00:45 «Понять. Простить», док. сериал.⁽¹⁶⁺⁾
13:05, 23:10 «Порча», док. сериал.⁽¹⁶⁺⁾
13:35, 23:45 «Знахарка», док. сериал.⁽¹⁶⁺⁾
14:10, 00:15 «Верну любимого», док. сериал.⁽¹⁶⁺⁾
14:40 «Хрустальная мечта», х.ф.⁽¹⁶⁺⁾
19:00 «Карта памяти», х.ф.⁽¹²⁺⁾
03:25 «Давай разведемся!»⁽¹⁶⁺⁾

ТВ-Центр

06:00 «Настроение»⁽⁶⁺⁾
08:15, 11:50 «И снова будет день», х.ф.⁽¹²⁺⁾
11:30, 14:30, 17:50 События⁽¹⁶⁺⁾
12:40, 15:00 «Хрустальная ловушка», х.ф.⁽¹²⁺⁾
14:50 «Город новостей»⁽¹⁶⁺⁾
17:00 «Дорогие товарищи. Экстрасенсы для Политбюро», д.ф.⁽¹²⁺⁾
18:10, 04:10 «Петровка, 38»⁽¹⁶⁺⁾
18:20 «Синичка 5», х.ф.⁽¹⁶⁺⁾
22:00 «В центре событий»⁽¹⁶⁺⁾
23:00 «Приют комедиантов»⁽¹²⁺⁾
00:40 «Барышня-крестьянка», х.ф.⁽⁰⁺⁾
02:25 «Парижские тайны», х.ф.⁽⁶⁺⁾
04:20 «Закон и порядок»⁽¹⁶⁺⁾
04:50 «Евгений Евстигнеев. Мужчины не плачут», д.ф.⁽¹²⁺⁾

ЛентВ24

06:00, 07:00, 08:00, 19:00,
23:00 «ЛентВ24 Акценты»⁽¹²⁺⁾
06:40, 07:40, 08:40, 15:15
«ЛентВ24 Актуальный разговор»⁽⁶⁺⁾
09:00 «Роза прощальных ветров», х.ф.⁽¹²⁺⁾
10:30 «Горизонт приключений. Крым»⁽¹²⁺⁾
11:00, 13:00, 15:00, 17:00
«ЛентВ24 Новости»⁽⁶⁺⁾
11:15 «Прости меня, мама», сериал.⁽¹²⁺⁾
13:15 «25-й час», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
15:35 «Ненаписанные мемуары»⁽¹²⁺⁾
16:30 «Горизонт приключений. Крым»⁽¹²⁺⁾
17:15 «Это не навсегда», х.ф.⁽¹²⁺⁾
19:40 «Культурная полиция. Охотники за искусством»⁽¹²⁺⁾
20:30 «Будни и праздники Серафимы Глюкиной», х.ф.⁽¹²⁺⁾
23:40 «Любовь и страсть. Далида», х.ф.⁽¹⁶⁺⁾
02:00 «ЛентВ24 Акценты»⁽¹²⁺⁾

Мир

05:00 «Развод», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
06:10 Мультфильмы⁽⁶⁺⁾
08:00, 10:20 «Кулинар», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
10:00, 13:00, 16:00, 18:30
Новости
10:10 «В гостях у цифры»⁽¹²⁺⁾
13:15 «Дела судебные. Деньги верните!»⁽¹⁶⁺⁾
14:05, 16:15 «Дела судебные. Битва за будущее»⁽¹⁶⁺⁾
15:15, 17:55 «Дела судебные. Новые истории»⁽¹⁶⁺⁾
17:05 «Мировое соглашение»⁽¹⁶⁺⁾
18:50 «Слабое звено»⁽¹²⁺⁾
19:40 «Курьер», х.ф.⁽⁰⁺⁾
21:25 «Интердевочка», х.ф.⁽¹⁶⁺⁾
00:05 «Салон красоты», х.ф.⁽¹²⁺⁾

Матч-ТВ

06:00 «Есть тема!»⁽¹⁶⁺⁾
07:00, 09:45, 13:25, 14:20,
15:25, 19:00, 21:55, 03:30
Новости
07:05, 14:25, 19:05, 22:00, 00:30
Все на Матч!⁽¹²⁺⁾
09:50, 13:30, 01:10 Специальный репортаж⁽¹²⁺⁾
10:10 «Что по спорту? Махачкала»⁽¹²⁺⁾
10:40 Биатлон. Мужчины⁽⁰⁺⁾
12:15 «Есть тема!»⁽¹²⁺⁾
13:50 «Лица страны. Лучшее»⁽¹²⁺⁾
15:30 Смешанные единоборства. One FC⁽¹⁶⁺⁾
17:30 Матч! Парад⁽¹⁶⁺⁾
18:00 «Ты в бане!»⁽¹²⁺⁾
18:30 «География спорта. Крым»⁽¹²⁺⁾
19:55 Баскетбол⁽⁰⁺⁾
22:25 Футбол.⁽⁰⁺⁾
01:30 Мини-футбол.⁽⁰⁺⁾

Звезда

05:30, 13:20, 15:05, 04:25
«Позывной «Стая», сериал. 2»⁽¹⁶⁺⁾
07:40, 09:20
«Узник замка иф», сериал.⁽¹²⁺⁾
09:00, 13:00, 18:00
Новости дня⁽¹⁶⁺⁾
15:00 Военные новости⁽¹⁶⁺⁾
15:25, 18:40 «Секретный фарватер», сериал.⁽¹²⁺⁾
22:00 «Здравствуйте, товарищи!»⁽¹⁶⁺⁾
23:00 «Музыка+»⁽¹²⁺⁾
00:00 «Львиная доля», х.ф.⁽¹⁶⁺⁾
01:55 «Если враг не сдается...», х.ф.⁽¹²⁺⁾

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш»⁽⁰⁺⁾
07:00 «Лунтик», м.ф.⁽⁰⁺⁾
08:00 «Жена олигарха», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
09:00 «100 мест, где поесть»⁽¹⁶⁺⁾
10:00 «Завтрак у папы», х.ф.⁽¹²⁺⁾
11:50 «Уральские пельмени. Смехbook»⁽¹⁶⁺⁾
13:40 Шоу «Уральских пельменей»⁽¹⁶⁺⁾
21:00 «Правила съема. Метод Хитча», х.ф.⁽¹²⁺⁾
23:20 «Очень опасная штучка», х.ф.⁽¹⁶⁺⁾
01:00 «Умница Уилл Хантинг», х.ф.⁽¹⁶⁺⁾

СУББОТА, 21 ЯНВАРЯ

Первый канал

06:00 «Доброе утро. Суббота»⁽⁰⁺⁾
09:00 «Умницы и умники»⁽¹²⁺⁾
09:45 «Слово пастыря»⁽⁰⁺⁾
10:00, 12:00, 18:00
Новости
10:15 «ПроУют»⁽⁰⁺⁾
11:10 «Поехали!»⁽¹²⁺⁾
12:15 «К 80-летию прорыва блокады Ленинграда. Ладога. Нити жизни»⁽¹²⁺⁾
13:15 «Ладога», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
17:10 «Угадай мелодию»⁽¹²⁺⁾
18:20 «Горячий лед»⁽⁰⁺⁾
21:00 Время
21:35 «Сегодня вечером»⁽¹⁶⁺⁾
23:15 «Трое», х.ф.⁽¹⁶⁺⁾
01:30 Подкаст.Лаб⁽¹⁶⁺⁾

Россия-1

05:00 «Утро России. Суббота»⁽⁶⁺⁾
08:00 Вести. Местное время
08:20 Местное время. Суббота
08:35 «По секрету всему свету»⁽¹²⁺⁾
09:00 «Формула еды»⁽¹²⁺⁾
09:25 «Пятеро на одного»⁽¹²⁺⁾
10:10 «Сто к одному»⁽¹²⁺⁾
11:00, 17:00, 20:00 Вести
11:40 «Доктор Мясников»⁽¹²⁺⁾
12:45 «Теорема Пифагора», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
18:00 «Привет, Андрей!»⁽¹²⁺⁾
21:00 «Место силы», д.ф.⁽¹²⁺⁾
00:45 «Городская рапсодия», х.ф.⁽¹²⁺⁾

НТВ

04:50 «Стажеры», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
07:25 «Смотр»⁽⁰⁺⁾
08:00, 10:00, 16:00
Сегодня
08:20 «Поедем, поедим!»⁽⁰⁺⁾
09:20 «Едим дома»⁽⁰⁺⁾
10:20 «Главная дорога»⁽¹⁶⁺⁾
11:00 «Живая еда»⁽¹²⁺⁾
12:00 «Квартирный вопрос»⁽⁰⁺⁾
13:00 «Научное расследование Сергея Малоземова»⁽¹²⁺⁾
15:00 «Своя игра»⁽⁰⁺⁾
16:20 «ЧП. Расследование»⁽¹⁶⁺⁾
17:00 «Следствие вели...»⁽¹⁶⁺⁾
19:00 «Центральное телевидение»⁽¹⁶⁺⁾
20:20 «Ты не поверишь!»⁽¹⁶⁺⁾
21:20 «Секрет на миллион»⁽¹⁶⁺⁾
23:25 «Международная пилорама»⁽¹⁶⁺⁾
00:05 «Квартирник НТВ у Маргулиса»⁽¹⁶⁺⁾

Пятый

05:00 «Великолепная пятёрка 5», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
05:35 «Великолепная пятёрка 2», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
06:15, 06:50, 07:35, 08:20 «Акватория», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
09:00 «Светская хроника»⁽¹⁶⁺⁾
10:10 «Они потрясли мир. Н. Джигурда и М. Анисина. Любовь вопреки»⁽¹²⁺⁾
10:55, 11:55, 12:55, 13:50 «Ультиматум», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
14:45, 15:45, 16:45, 17:45
«Беги!», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
18:45, 19:40, 20:35, 21:20,
22:15, 23:10 «След», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
00:00 «Известия. Главное»⁽¹⁶⁺⁾

Культура

06:30 «Библейский сюжет»
07:05 Мультфильмы.
08:30 «Путешествие миссис Шелтон», х.ф.
10:05 «Передвижники. Николай Ге»
10:40 «Опасные гастроли», х.ф.
12:05 «Эрмитаж»
12:35 Человеческий фактор пятна
13:05 «Черные дыры. Белые пятна»
13:45 «Эффект бабочки»
14:15, 01:30 «Эйнштейны от природы»
15:10 «Рассказы из русской истории»
16:00 «Твербуль, или Пушкинская верста», д.ф.
16:40 «Испытательный срок», х.ф.
18:15 «Музей Прадо. Коллекция чудес», д.ф.
19:50 «Последнее метро», х.ф.
22:00 «Агора» Ток-шоу
23:00 «Ценности семейки Адамс», х.ф.
00:35 Кристиан Макбрайд на фестивале Мальта Джаз

ТНТ

07:00, 06:35 «Однажды в России», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
08:55 «Модные игры»⁽¹⁶⁺⁾
13:00 «Полярный», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
23:00 «Женский Стендап»⁽¹⁸⁺⁾
00:00 «Несносные боссы», х.ф.⁽¹⁶⁺⁾
01:50 «Импровизация»⁽⁰⁺⁾
03:25 «Comedy Баттл»⁽¹²⁺⁾
04:55 «Открытый микрофон. Дайджест»⁽¹⁶⁺⁾

ТВ-3

06:00, 05:45 Мультфильмы⁽⁰⁺⁾
09:30 «Слепая», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
11:15, 02:00 «Дивергент», х.ф.⁽¹²⁺⁾
14:15 «Дивергент: Инсургент», х.ф.⁽¹²⁺⁾
16:30 «Дивергент: За стеной», х.ф.⁽¹²⁺⁾
19:00 «Орудия смерти: Город костей», х.ф.⁽¹²⁺⁾
21:45 «Погоня», х.ф.⁽¹⁶⁺⁾
00:00 «Петля времени», х.ф.⁽¹⁸⁺⁾
04:00 «Тринадцать», сериал.⁽¹⁶⁺⁾

Рен-ТВ

05:00 «Невероятно интересные истории»⁽¹⁶⁺⁾
07:00 «С бодрым утром!»⁽¹⁶⁺⁾
08:30, 12:30, 16:30
Новости⁽¹⁶⁺⁾
09:00 «Минтранс»⁽¹⁶⁺⁾
10:00 «Самая полезная программа»⁽¹⁶⁺⁾
11:00, 13:00 «Военная тайна»⁽¹⁶⁺⁾
14:30 «Совбез»⁽¹⁶⁺⁾
15:30 Документальный спецпроект⁽¹⁶⁺⁾
17:00 «Засекреченные списки», д.п.⁽¹⁶⁺⁾
18:00 «После нашей эры», х.ф.⁽¹⁶⁺⁾
20:00 «Я, робот», х.ф.⁽¹²⁺⁾
22:00 «Бегущий по лезвию 2049», х.ф.⁽¹⁸⁺⁾
01:05 «Стартрек: Бесконечность», х.ф.⁽¹⁶⁺⁾

Домашний

06:30 «Искушение», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
08:45 «Трое в лабиринте», х.ф.⁽¹²⁺⁾
11:05, 02:05 «Любовь Веры», х.ф.⁽¹⁶⁺⁾
19:00 «Ветренный», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
22:30 «Дом на краю леса», х.ф.⁽¹⁶⁺⁾
05:15 «б кадров»⁽¹⁶⁺⁾

ТВ-Центр

05:35 «Баловень судьбы», х.ф.⁽¹²⁺⁾
07:15 «Православная энциклопедия»⁽⁶⁺⁾
07:40 «Китайская бабушка», х.ф.⁽¹²⁺⁾
09:15 «Барышня-крестьянка», х.ф.⁽⁰⁺⁾
11:30, 14:30, 23:20 События⁽¹⁶⁺⁾
11:45 «Суета сует», х.ф.⁽⁶⁺⁾
13:25, 14:45 «Поездка за счастьем», х.ф.⁽¹²⁺⁾
17:30 «Прошлое умеет ждать», х.ф.⁽¹²⁺⁾
21:00 «Постскриптум»⁽¹⁶⁺⁾
22:05 «Право знать!»⁽¹⁶⁺⁾
23:30 «Тайная комната Жа-клин Кеннеди», д.ф.⁽¹⁶⁺⁾
00:10 «Девяностые. Тачка»⁽¹⁶⁺⁾
00:50 «Бай-Байден». Специальный репортаж⁽¹⁶⁺⁾
01:20 «Хватит слухов!»⁽¹⁶⁺⁾
01:45 «Звезды легкого поведения», д.ф.⁽¹⁶⁺⁾
02:25 «Дамские негодники», д.ф.⁽¹⁶⁺⁾
03:05 «Бес в ребро», д.ф.⁽¹⁶⁺⁾
03:45 «Звезды и аферисты», д.ф.⁽¹⁶⁺⁾
04:25 «Дорогие товарищи. Экстрасенсы для Политбюро», д.ф.⁽¹²⁺⁾

ТВ | 9

ЛентВ24

06:00 «Снежный барс. Белый отшельник»⁽⁶⁺⁾
07:00, 08:00 «ЛентВ24 Акценты»⁽¹²⁺⁾
07:40, 08:40 «ЛентВ24 Актуальный разговор»⁽⁶⁺⁾
09:00 «Эбигейл», х.ф.⁽⁶⁺⁾
11:00 «ЛентВ24 Новости»⁽⁶⁺⁾
11:15 «Моя блокада»⁽¹²⁺⁾
12:00 «Коридор бессмертия», х.ф.⁽¹²⁺⁾
14:10 «Зоя Воскресенская Мадам «совершенно секретно»»⁽¹²⁺⁾
15:00, 19:00 «ЛентВ24 Новости»⁽⁶⁺⁾
15:15 «Вкус праздника»⁽¹²⁺⁾
15:45 «Помогите, я уменьшил своих родителей!», х.ф.⁽⁶⁺⁾
17:25 «Удиви меня», х.ф.⁽¹⁶⁺⁾
19:20 «Кровные узы», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
21:00 «Папаша», х.ф.⁽¹²⁺⁾
22:30 «Сырай моего мужа», х.ф.⁽¹²⁺⁾
00:25 «Роберт - король Шотландии», х.ф.⁽¹⁸⁺⁾

Мир

05:00 «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса», сериал.⁽¹²⁺⁾
05:15, 06:15 Мультфильмы⁽⁶⁺⁾
06:00 «Все, как у людей»⁽⁶⁺⁾
08:40 «Исторический детектив»⁽¹²⁺⁾
09:05 «Слабое звено»⁽¹²⁺⁾
10:00 «Погода в мире»⁽⁰⁺⁾
10:10 «Интердевочка», х.ф.⁽¹⁶⁺⁾
12:50, 16:15, 18:45 «Однолюбы», сериал.⁽¹⁶⁺⁾
16:00, 18:30
Новости
01:25 «Наше кино. История большой любви»⁽¹²⁺⁾

Матч-ТВ

06:00 «Есть тема!»⁽¹⁶⁺⁾
07:00, 10:00, 15:25, 17:20,
22:00, 03:30
Новости
07:05, 13:55, 16:45, 19:30,
22:05, 00:45
Все на Матч!⁽¹²⁺⁾
10:05 «Приключения Болека и Лелека», м.ф.⁽⁰⁺⁾
10:40 Биатлон⁽⁰⁺⁾
11:55 Мини-футбол⁽⁰⁺⁾
14:15 Биатлон⁽⁰⁺⁾
15:30 «Король ринга. Николай Королев», д.ф.⁽¹²⁺⁾
17:25, 19:55, 22:40 Футбол⁽⁰⁺⁾
01:30 Смешанные единоборства. One FC⁽¹⁶⁺⁾

Звезда

06:10 «Царевич Проша», х.ф.⁽⁶⁺⁾
08:00, 13:00, 18:00
Новости дня⁽¹⁶⁺⁾
08:15 «Морской бой»⁽¹⁶⁺⁾
09:15 «Победоносцы», док. сериал.⁽¹⁶⁺⁾
09:35 «Волга-волга», х.ф.⁽⁶⁺⁾
11:45 «Легенды музыки»⁽¹²⁺⁾
12:10 «Легенды кино»⁽¹²⁺⁾
13:15 «Время героев»⁽¹⁶⁺⁾
13:35 «Главный день»⁽¹⁶⁺⁾
14:20 «СССР. Знак качества»⁽¹²⁺⁾
15:10 «Не факт!»⁽¹²⁺⁾
15:35 «Война миров»⁽¹⁶⁺⁾
16:25, 18:30 «На острие прорыва»⁽¹⁶⁺⁾
20:10 «Афганистан. Неизвестная война инженерных войск», док. сериал.⁽¹⁶⁺⁾
23:05 «Найти и обезвредить», х.ф.⁽¹⁶⁺⁾
00:35 «Герой 115», д.ф.⁽¹⁶⁺⁾

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш»⁽⁰⁺⁾
06:05 «Фиксики», м.ф.⁽⁰⁺⁾
06:25, 05:10 Мультфильмы⁽⁰⁺⁾
06:45 «Три кота», м.ф.⁽⁰⁺⁾
07:30 «Отель «У овечек», м.ф.⁽⁰⁺⁾
08:00 «Лекс и Плу. Космические таксисты», м.ф.⁽⁶⁺⁾
08:25, 10:00 Шоу «Уральских пельменей»⁽¹⁶⁺⁾
09:00, 09:30 «ПроСТО кухня»⁽¹²⁺⁾
11:05 «Восстание планеты обезьян», х.ф.⁽¹⁶⁺⁾
13:05 «Планета обезьян. Революция», х.ф.⁽¹⁶⁺⁾
15:40 «Планета обезьян. Война», х.ф.⁽¹⁶⁺⁾
18:25 «Сокровище нации», х.ф.⁽¹²⁺⁾
21:00 «Сокровище нации. Книга тайн», х.ф.⁽¹²⁺⁾
23:25 «Спасатели Малибу», х.ф.⁽¹⁸⁺⁾
01:30 «Сонная Лощина», х.ф.⁽¹²⁺⁾

10 | ТВ | ВОСКРЕСЕНЬЕ, 22 ЯНВАРЯ

Первый канал

05:10, 06:10 «Гусарская баллада», х.ф. (12+)
06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости
06:55 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
07:40 «Часовой» (12+)
08:15 «Здоровье» (16+)
09:20 «Мечталлион» (12+)
09:40 «Непутевые заметки» (12+)
10:15 «Жизнь своих» (12+)
11:10 «Повара на колесах» (12+)
12:15 «Видели видео?» (0+)
14:00 «Броненосец «Потемкин», х.ф. (0+)
15:45 «Александр Ширвиндт. Две бесконечности», д.ф. (16+)
17:00, 19:00 «Горячий лед. Кубок Первого канала по фигурному катанию 2023» (0+)
21:00 Время
22:35 «Контейнер», х.ф. (18+)
23:35 Подкаст.Лаб (16+)

Россия-1

06:15, 03:10 «Жена по совместительству», х.ф. (16+)
08:00 Местное время. Воскресенье
08:35 «Когда все дома» (12+)
09:25 «Утренняя почта» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00, 17:00 Вести
11:40 «Большие перемены!» (16+)
12:45 «Теорема Пифагора», сериал. (16+)
18:00 «Песни от всей души» (12+)
20:00 Вести недели
22:00 «Москва. Кремль. Путин.»
22:40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
01:30 «Жених», х.ф. (16+)

НТВ

04:50 «Стажеры», сериал. (16+)
06:30 «Центральное телевидение» (16+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 «У нас выигрывают!» (12+)
10:20 «Первая передача» (16+)
11:00 «Чудо техники» (12+)
11:55 «Дачный ответ» (0+)
13:00 «НашПотребНадзор» (16+)
14:05 «Однажды...» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20 «Следствие вели...» (16+)
18:00 «Новые русские сенсации» (16+)
19:00 Итоги недели
20:20 «Звезды сошлись» (16+)
21:50 «Основано на реальных событиях» (16+)
01:15 «Ловушка», х.ф. (16+)

Пятый

05:00, 05:50 «Прокурорская проверка», сериал. (16+)
06:45, 07:35, 08:30, 09:25, 03:25, 04:10, 04:55 «По следу звёря», сериал. (16+)
10:20, 11:20, 12:15, 13:15 «Ветеран», сериал. (16+)
14:10, 15:15, 16:15, 17:20 «Пустыня», сериал. (16+)
18:20, 19:15, 20:05, 20:55, 21:40, 22:30, 23:25 «След», сериал. (16+)
00:10 «Ультиматум», сериал. (16+)

Культура

06:30 «Твербуль, или Пушкинская верста», д.ф.
07:20 Мультфильмы.
08:35 «Испытательный срок», х.ф.
10:10 Тайны старого чердака. «Что из этого получилось?»
10:40 Звезды русского авангарда. «Сергей Михайлович Эйзенштейн - архитектор кино»
11:05 «Александр Невский», х.ф.
12:55 «Невский ковчег. Теория невозможного. Корнелиус Крюйс»
13:25 Игра в бисер. «Поэзия Владимира Высоцкого»
14:05, 00:50 «Эйнштейны от природы», док. сериал.
15:00 «Похитители велосипедов», х.ф.
16:30 Больше чем любовь
17:15 «Пешком...» Москва игровая
17:45 «Замуж за монстра. История мадам Поннари», д.ф.
18:35 «Романтика ромansa»
19:30 Новости культуры
20:10 «Опасные гастроли», х.ф.
21:40 Закрытие I Международного конкурса вокалистов и концертмейстеров Хиблы Герзмава
23:10 «Детективная история», х.ф. (16+)
01:40 Искатели.

ТНТ

07:00 «СашаТаня», сериал. (16+)
14:35 «Чарли и шоколадная фабрика», х.ф. (12+)
16:55 «Удивительное путешествие доктора Дулиттла», х.ф. (12+)
19:00 «Великая стена», х.ф. (12+)
21:00 «Это миниатюры» (12+)
22:00 «Концерты» (16+)
23:00 «Прожарка» (18+)
00:00 «Несносные боссы 2», х.ф. (18+)
01:55 «Импровизация» (0+)
03:30 «Comedy Баттл» (12+)
05:05 «Открытый микрофон» (12+)
06:40 «Однажды в России», сериал. (16+)

ТВ-3

06:00 Мультфильмы (0+)
09:30 «Гадалка», док. сериал. (16+)
12:00 «Погоня», х.ф. (16+)
14:00 «Орудия смерти: Город костей», х.ф. (12+)
16:45 «Хроники Риддика. Черная дыра», х.ф. (16+)
19:00 «Ван Хельсинг», х.ф. (12+)
21:45 «Тепло наших тел», х.ф. (12+)
23:45 «Потрошители», х.ф. (16+)
01:45 «Дивергент: Инсургент», х.ф. (12+)
03:30 «Тринадцать», сериал. (16+)

Рен-ТВ

05:00 «Тайны Чапман» (16+)
07:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30 Новости (16+)
09:00 «Самая народная программа» (16+)
09:30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10:30 «Наука и техника» (16+)
11:30 «Неизвестная история» (16+)
13:00 «Война миров», х.ф. (16+)
15:10 «Бегущий по лезвию 2049», х.ф. (18+)
18:15 «Великий уравниатель», х.ф. (18+)
20:45 «Великий уравниатель 2», х.ф. (18+)
23:00 «Итоговая программа» (16+)
23:55 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

Домашний

06:30 «Семейная тайна», х.ф. (16+)
09:00, 05:10 «Долгожданная любовь», х.ф. (12+)
10:55 «Игра в дочки-матери», х.ф. (16+)
14:55 «Карта памяти», х.ф. (12+)
19:00 «Ветреный», сериал. (16+)
22:35 «Где живет Надежда?», сериал. (12+)
02:05 «Любовь Веры», х.ф. (16+)

ТВ-Центр

05:45 «Суета сует», х.ф. (6+)
07:10 «Парижские тайны», х.ф. (6+)
09:05 «Здоровый смысл» (16+)
09:35 «Реставратор», х.ф. (12+)
11:30, 00:30 События (16+)
11:45, 02:20 «Петровка, 38» (16+)
11:55 «Черный принц», х.ф. (6+)
13:50 «Москва резиновая» (16+)
14:30, 05:30 Московская неделя (12+)
15:00 «Что бы это значило?» (12+)
16:50 «Муж в хорошие руки», х.ф. (12+)
18:55 «Исправленному верить», х.ф. (12+)
22:55, 00:45 «Исправленному верить. Паутина», х.ф. (12+)
02:35 «Хрустальная ловушка», х.ф. (12+)

ЛенТВ24

06:00 «Эбигейл», х.ф. (6+)
07:55 «Смешарики. Дежавю», х.ф. (6+)
09:20 «Помогите, я уменьшил своих родителей!», х.ф. (6+)
11:00, 15:00, 19:00 «ЛенТВ24 Новости» (6+)
11:15 «Вкус праздника» (12+)
11:40 «Хирургия. Территория любви», сериал. (12+)
15:20 «Папаши», х.ф. (12+)
16:55 Прямая трансляция волейбольного матча: «Динамо» (ЛО) – «Нова» (Новокуйбышевск) (6+)
19:15 «Зоя Воскресенская Мадам «совершенно секретно» (12+)
20:00 «Кто есть кто», х.ф. (16+)
21:50 «Удиви меня», х.ф. (16+)
23:20 «Будни и праздники Серафимы Глюкиной», х.ф. (12+)
01:45 «Любовь и страсть. Далида», х.ф. (16+)

Мир

05:00 «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса», сериал. (12+)
05:40, 07:45, 04:45 Мультфильмы (6+)
07:00 «Осторожно, вирус!» (12+)
08:00 «Салон красоты», х.ф. (16+)
09:30 «ФазендаЛайф» (6+)
10:00, 16:00 Новости
10:10 «Курьер», х.ф. (0+)
11:45, 16:15, 19:30, 01:00 «Улыбка пересмешника», сериал. (12+)
18:30, 00:00 Вместе
04:05 «Наше кино. История большой любви» (12+)

Матч-ТВ

06:00, 15:40 Смешанные единоборства. (16+)
09:30, 10:35, 12:55, 15:35, 17:50, 22:00, 03:30 Новости
09:35, 12:05, 15:05, 17:20, 22:05, 00:45 Все на Матч! (12+)
10:40, 03:35 Биатлон. Масс-старт. Женщины (0+)
13:00 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым» (12+)
13:50, 04:30 Биатлон. Масс-старт. Мужчины (0+)
17:55 Волейбол. Мужчины. «Зенит» - «Динамо» (0+)
19:55 Футбол. «Специя» - «Рома» (0+)
22:40 Футбол. «Ювентус» - «Аталанта» (0+)
01:30 Волейбол. Женщины. «Локомотив» - «Динамо» (0+)

Звезда

06:00 «Секретный фарватер», сериал. (12+)
09:00 Новости недели (16+)
09:25 «Служу России» (12+)
09:55 «Военная приемка» (12+)
10:45 «Скрытые угрозы. Альманах №126» (16+)
11:30 «Код доступа» (12+)
12:20 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)
13:05 Специальный репортаж (16+)
14:00 «Марш-бросок. Охота на «Охотника», х.ф. (16+)
18:00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19:45 «Легенды советского сыска», док. сериал. (16+)
23:00 «Фетисов» Ток-шоу (12+)
23:45 «Вторжение», х.ф. (12+)
01:30 «Найти и обезвредить», х.ф. (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:05 «Фиксики», м.ф. (0+)
06:25, 05:10 Мультфильмы (0+)
06:45 «Три кота, м.ф. (0+)
07:15 «Царевны», м.ф. (0+)
07:40 «Правила съема. Метод Хитча», х.ф. (12+)
10:00 «Очень опасная штука», х.ф. (16+)
11:50 «Последний охотник на ведьм», х.ф. (16+)
13:55 «Сокровище нации», х.ф. (12+)
16:25 «Сокровище нации. Книга тайн», х.ф. (12+)
18:55 «Сила девяти богов», м.ф. (12+)
21:00 «Боги Египта», х.ф. (16+)
23:25 «Война богов: Бессмертные», х.ф. (16+)
01:20 «Умница Уилл Хантинг», х.ф. (16+)

ВАЖНО

Не рискуйте своими детьми



В редакцию зашла наша читательница и рассказала такую историю:

«Недавно я стала свидетельницей такого случая. На автомобильной стоянке разгорелся спор между двумя автоледи. Обе были с детьми. Одна женщина рассказывала другой, что для перевозки ребенка в машине она не использует детское кресло, так как якобы не имеет сейчас возможности его приобрести. А во избежание быть пойманной за это нарушение инспектором ГИБДД просит своего 10-летнего ребенка ложиться на сиденье, чтобы его не было видно через окно машины. Другая женщина стала обзывать нарушительницу нехорошими словами, на что услышала в ответ: «Машина у меня недавно, я с трудом ее купила, теперь в больших долгах. Детское кресло приобрести не могу и мне плевать на закон!» Я вмешалась в их разговор и сказала, что нарушительницу правил в лучшем случае может ожидать штраф, а в худшем, если, не дай Бог, попадет в аварию, она рискует потерять ребенка. Однако эти слова на нее не подействовали. Напишите, пожалуйста, в газете, какое наказание предусмотрено для водителя, который не использует при перевозке ребенка детское кресло. И что случается во время аварии с непристегнутыми детьми. Может, хоть это ее вразумит».

В ОГИБДД по Лужскому району редакции рассказали, что при столкновении на скорости 50 км/час вес человека увеличивается в 30 раз. Следовательно, ребенка на руках удержат будет невозможно. Более того, его можно даже раздавить своим весом, который также увеличивается в 30 раз.

Основные средства пассивной безопасности автомобиля созданы с учетом параметров взрослого человека. Обеспечить должную безопасность маленькому пассажиру они не смогут.

Растущий организм ребенка еще не окреп, поэтому при сильных ударах и под воздействием высоких скоростей дети могут получить гораздо более тяжелые травмы. А детское удерживающее устройство (ДУУ) способно значительно снизить вероятность гибели и травмы ребенка.

Почему детей необходимо перевозить только в ДУУ? Потому что чрезмерные усилия на штатном ремне безопасности во время удара при столкновении или резком торможении могут травмировать неокрепший детский организм. Если пристегнуть ребенка ростом ниже 150 см штатным ремнем безопасности, лямка, фиксирующая грудной и плечевой отделы, окажется в области его шеи. В результате при аварии и даже

при более резком торможении ребенок может получить серьезные травмы шейных позвонков.

Согласно п. 22.9 ПДД РФ перевозка детей в возрасте младше 7 лет в легковом автомобиле и кабине грузового автомобиля, конструкцией которых предусмотрены ремни безопасности либо ремни безопасности и детская удерживающая система ISOFIX, должна осуществляться с использованием детских удерживающих систем (устройств), соответствующих весу и росту ребенка. Перевозка детей в возрасте от 7 до 11 лет включительно должна осуществляться с использованием ДУУ или с использованием ремней безопасности на заднем пассажирском сиденье, а на переднем сиденье легкового автомобиля – только с использованием ДУУ.

За перевозку детей без детского удерживающего устройства в соответствии со ст. 12.23. ч. 3 КоАП РФ предусмотрен административный штраф в размере 3 000 рублей – для физических лиц, 25 000 рублей – для должностных лиц, 100 000 рублей – для юридических лиц.

Помните: вы ответственны за жизнь своего ребенка^[47]

Фото ОГИБДД по Лужскому району ЛО ВКонтакте

ОМВД России по Лужскому району сообщает

С 1 по 8 января в дежурную часть ОМВД России по Лужскому району поступило 436 сообщений о преступлениях, административных правонарушениях и происшествиях.

По преступлениям возбуждено 17 уголовных дел, раскрыто 2 преступления по горячим следам и 4 из ранее совершенных.

На территории Лужского района в указанный период произошло 9 дорожно-транспортных происшествий, из них 1 с пострадавшими.

Сотрудниками ОГИБДД ОМВД России выявлено 219 административных правонарушений, из которых 20 совершены пешеходами; выявлено 8 водителей, управлявших транспортными средствами в состоянии алкогольного опьянения.

2 января в дежурную часть ОМВД России по Лужскому району обратилась гр. Р., жительница Санкт-Петербурга, с заявлением о хищении имущества в период с 7 ноября до 2 января из ее дачного дома в Луге. Возбуждено уголовное дело по п. А ч. 3 ст. 158 УК РФ.

В тот же день следственным отделом возбуждено уголовное дело по ч. 2 ст. 159 УК РФ по факту мошенничества. 28 декабря гр. А. позвонил на мобильный телефон неизвестный мужчина и представился сотрудником правоохранительных органов г. Москвы. Он сообщил о попытке оформления кредита в банке на имя гр. А. и якобы перенаправил его к сотруднику службы безопасности банка, который под предлогом предотвращения списания денежных средств с банковского счета убедил гр. А. оформить кредит на 75 тыс. рублей и перевести указанную сумму на «безопасный счет».

3 января в дежурную часть ОМВД России по Лужскому району ЛО поступило сообщение от гр. Ч. по факту хищения из его гаража в дер. Каменка Лужского района инструментов (триммера «Штиль», электролобзика

«Бош», мойки высокого давления «Керхер»), в результате чего ему причинен ущерб на сумму 27 тыс. рублей. Возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного п. Б и В ч. 2 ст. 158 УК РФ.

В тот же день в дежурную часть поступило сообщение от гр. М. по факту хищения денежных средств в сумме 20 тыс. рублей. Сотрудниками полиции установлено, что данное преступление совершил гр. Д. В отношении гр. Д. возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного п. В ч. 2 ст. 158 УК РФ.

4 января в дежурную часть с заявлением обратился гр. Ш. 3 января в сети Интернет на сайте знакомств он заполнил анкету и указал свои контактные данные, затем ему позвонили по телефону и попросили внести предоплату за оказание услуг. Находясь под воздействием обмана, гр. Ш. перевел на указанный неизвестным лицом счет 176 280 рублей, после чего на его телефонные звонки перестали отвечать. Возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного ч. 2 ст. 159 УК РФ.

В тот же день отделением дознания ОМВД России по Лужскому району возбуждено уголовное дело по ст. 322.3 УК РФ в отношении гр. Д., который незаконно поставил на миграционный учет иностранных граждан.

7 января в дежурную часть с заявлением о преступлении обратилась гр. Е. Она сообщила, что 6 января утратила банковскую карту, а позже обнаружила, что впоследствии неизвестное лицо расплатилось ее картой за покупки в магазинах Луги на общую сумму 9 279 рублей. Возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного п. Г ч. 3 ст. 158 УК РФ.

Уважаемые граждане!

ОМВД России в очередной раз призывает вас к бдительности в связи с ростом фактов хищения денежных средств с использованием средств мобильной связи и сети Интернет со счетов банковских карт. Не осуществляйте подозрительных операций на «безопасные» банковские счета, не сообщайте реквизиты своих банковских карт неизвестным «сотрудникам банков», не переводите деньги на неизвестные вам номера телефонов под предлогом оплаты услуг.

Уведомляем, что государственную услугу по линии выдачи справок о наличии (отсутствии) судимости вы можете получить в Многофункциональном центре (МФЦ Мои документы) расположенном по адресу: г. Луга, пр. Урицкого, д. 79. Часы приема: понедельник – с 10.00 до 21.00, вторник-воскресенье – с 9.00 до 21.00, телефон для справок 8-800-500-00-47.

8 января пожарные выезжали тушить баню и частный дом на ул. Орловской в Луге.

1 января на пульт диспетчера 135 ПЧ ОГПС Лужского района поступило сообщение о возгорании мусора в контейнере по адресу: город Луга, пр. Кирова, у д. 46.

6 января пожарных вызывали тушить мусор в д. Шалово.

Обстоятельства и причины пожара устанавливаются дознавателями.

Регистрация девятиклассников на участие в итоговом собеседовании по русскому языку в Ленинградской области

■ В срок до 25 января учащимся 9 классов необходимо подать в своих школах заявление на участие в итоговом собеседовании по русскому языку – не позднее чем за две недели до даты его проведения (8 февраля 2023 года), как определено федеральным Порядком проведения экзаменов.

Итоговое собеседование для выпускников 9 классов является обязательным условием для получения допуска к государственной итоговой аттестации по образовательным программам основного общего образования (ГИА).

Собеседование проводится в школе по месту обучения девятиклассников. Участнику собеседования необходимо выполнить четыре задания: чтение текста вслух, подробный пересказ текста с включением приведенного высказывания, монологическое высказывание, диалог с экзаменатором-собеседником.

Продолжительность проведения итогового собеседования для каждого участника составляет в среднем 15-16 минут. Для учащихся с ОВЗ, детей-инвалидов и инвалидов продолжительность проведения итогового собеседования увеличивается на 30 минут.

В ходе ответа участника ведется аудиозапись, эксперты оценивают работу в соответствии с критериями либо непосредственно во время ответа участника, либо после окончания – по аудиозаписи.

Итоговое собеседование оценивается по системе «зачет»/«незачет». Зачет выставляется от 10 баллов включительно.

Дополнительные сроки собеседования – 15 марта и 15 мая 2023 года.

В дополнительные сроки повторно допускаются к итоговому собеседованию по русскому языку участники, получившие «незачет», не явившиеся по уважительным причинам, а также участники, которые не смогли завершить итоговое собеседование по русскому языку по уважительным причинам, подтвержденным документально. Пересдать собеседование можно 2 раза, то есть всего у девятиклассников 3 попытки.

Результаты собеседования действуют бессрочно.

На «Уроке цифры» – о погоде

■ Российские школьники узнают о процессах измерения, анализа и прогнозирования атмосферных явлений с помощью технологий на «Уроке цифры».

С 16 января по 5 февраля в школах по всей стране будет проходить «Урок цифры» по технологиям, которые предсказывают погоду. Стратегический партнер и разработчик его содержания – компания «Яндекс». Мероприятие регулярно проводится АНО «Цифровая экономика», Минцифры России и Минпросвещения России в партнерстве с ключевыми российскими компаниями сферы информационных технологий.

«Яндекс Погода» ежеминутно просчитывает прогноз на основе анализа больших данных и искусственного интеллекта, а специалисты сервиса работают над улучшением точности прогноза. Мы знакомим детей с их рабочим процессом и наглядно рассказываем о современных технологиях и профессиях, – отметил директор по развитию образования Яндекса Сергей Бражник. – Наши эксперты стараются отказаться от сухой теории в пользу разбора реальных задач в игровой форме. Мы хотим показать, что каждая специальность важна и увлекательна по-своему».

На «Уроке цифры» детям объяснят, чем занимаются метеоролог, инженер данных, аналитик данных, специалист по вычислительной математике, специалист по машинному обучению и менеджер проекта. Ученикам расскажут, для чего нужны метеорадары и метеозонды, что делать с погрешностями в вычислениях, как происходит просеивание данных и как в этом помогает искусственный интеллект.

Приступить к занятию можно в любое время: в школе с учителем или дома. Урока занимает от 10 до 30 минут и органично впишется в школьную программу по информатике, географии, природоведению или математике. Задания делятся на три уровня сложности в зависимости от возраста школьников: для младших, средних и старших классов.

«Урок цифры» проводится в России с 2018 года. Ведущие IT-компании разрабатывают уроки, доступные как для изучения в школе, так и для самостоятельного изучения. Занятия помогают школьникам сориентироваться в мире профессий, связанных с технологиями и программированием.

01 информирует

ОНДиПР и ОГПС Лужского района сообщают, что с 1 по 8 января на территории Луги и Лужского района подразделения противопожарной службы выезжали 8 раз на тушение пожаров и 2 раза на горение мусора.

1 января на пульт диспетчера 135 ПЧ ОГПС Лужского района поступило сообщение о возгорании в квартире по адресу: Оредежское СП, д. Почап, ул. Солнечная, д. 87. На месте пожара в кухне обнаружен труп человека.

3 января пожарные спасали от огня частный жилой дом в д. Югостицы на ул. Центральной; тушили неэксплуатируемое строение в местечке Разлив Толмачевского ГП;

выезжали на пожар в бане в СНТ «Нива» Дивенского массива.

4 января пожарных вызывали на возгорание снегохода марки «Тикси-250» на ул. Хвойной в Луге.

5 января горела баня в д. Гусли Осьминского СП; произошел пожар в частном жилом доме в д. Шалово, на месте пожара обнаружен труп человека.



КУЛЬТУРА

1 ПАРК МУЗЕЯ-УСАДЬБЫ
«РОЖДЕСТВЕНО»

Знаменитый Музей-усадьба «Рождествено» сейчас находится на реконструкции. Но это не повод отказываться от поездки в Гатчинский район! Сотрудники музея приглашают всех желающих прогуляться по чудесному парку, расположенному рядом с усадьбой.

Для детей здесь разработан интерактивный квест «Находилки». Ребятам предстоит изучить зимнюю природу, а также узнать больше об истории родного края. Сюда можно приехать со всей семьей, чтобы побродить по уютным тропинкам парка. А опытные экскурсоводы познакомят с регулярной и пейзажной частями парка, расскажут о знаменитых пещерах и источнике, который бьет из скалы красноцветного песчаника.

Адрес: Гатчинский район, Рождественское сельское поселение, Музейная улица, д. 1.

Режим работы: ср. – вс. с 10:00 до 18:00, тел. +7 931 004-42-53

2 МУЗЕЙ «ДОМ СТАНЦИОННОГО
СМОТРИТЕЛЯ»

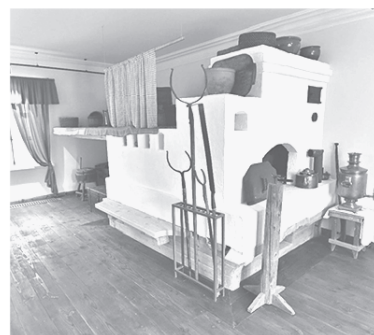
Музей «Дом станционного смотрителя» в деревне Выра открылся после многолетней реставрации. Это первый в нашей стране музей литературного героя.

Посетителей здесь ждут истории пушкинских персонажей, живые песни ямщиков, знакомство с упряжкой знаменитой русской тройки... Быт рубежа 18–19 веков, каким его видел сам Александр Сергеевич, восстановлен здесь с поразительной точностью.

— Совсем новое предложение, которое мы сейчас вводим, — это такие «семейные сундучки», — рассказывает заместитель директора по научной работе Музейного агентства Ленинградской области Анна Рапопорт. —

ЗИМА В ЛЕНОБЛАСТИ:
ВРЕМЯ КУЛЬТУРНОГО ОТДЫХА

КАКИЕ МУЗЕИ ПОСЕТИТЬ, ЧТОБЫ ПОГРУЗИТЬСЯ В НАСТОЯЩУЮ ЗИМНЮЮ СКАЗКУ

Музей «Дом станционного
смотрителя»

Мы вручаем их посетителям, внутри гости находят разные игры и задания, а также небольшой путеводитель. Детям очень нравится возможность изучать все экспонаты самостоятельно.

После реконструкции в музее появились пожарная каланча, кузница и шорня, также был разработан новый аудиогид и экскурсия по почтовой станции.

Адрес: Гатчинский район, деревня Выра, Большой пр., 32 А.

Режим работы: вт. – вс. с 10:00 до 18:00, тел. +7 931 287-54-66

3 ДОМ-МУЗЕЙ
Н.А. РИМСКОГО-КОРСАКОВА

Зимний Тихвин прекрасен сам по себе! Однако настоящей жемчужиной города мы бы назвали дом-музей великого русского композитора Николая Римского-Корсакова.

Из окон этого уютного деревянного дома открывается ска-

зочный вид на реку Тихвинку и Тихвинский Богородичный Успенский мужской монастырь с его необыкновенной звонницей. Сам музей хранит семейные реликвии и подлинные вещи династии Римских-Корсаковых. Здесь находится рояль фирмы «Беккер», который прослужил композитору более 30 лет. На этом рояле играли Чайковский, Мусоргский, Бородин, Лядов, Стравинский, под его аккомпанемент пел великий Шаляпин... Буквально история русской музыки в одном предмете!

— Наши гости с удовольствием гуляют по зимнему саду у дома. Для этого там обустроено несколько фотозон. А в самом доме открылось детское пространство «Мезонин», где собраны игры 19 века, в которые играли в семье Римских-Корсаковых, — комментирует Анна Рапопорт.

Адрес: Тихвин, ул. Римского-Корсакова, д. 12.

Режим работы: вт. – вс. с 10:00 до 17:00, тел. +7 812 245-05-04

4 МУЗЕЙ-УСАДЬБА
«ПРИЮТИНО»

Всем, кто живёт или часто бывает в Петербурге, рекомендуем к посещению усадьбу начала 19 века, расположенную на пятном километре Дороги жизни.

Усадьба Приютино принадлежала Алексею Оленину — президенту Академии художеств и Императорской публичной библиотеки. В пору расцвета на тер-



Дом-музей Н.А. Римского-Корсакова. Фото: Сергей Шитов

ритории усадьбы размещались два господских дома, оранжереи, многочисленные хозяйственные постройки и пейзажный парк на берегу пруда.

Именно ландшафт парка привлекает гостей в зимнюю пору. Здесь можно погулять всей семьей, сделать незабываемые фотографии.

Адрес: Всеволожск, Усадьба Приютино, д. 1.

Режим работы: вт. – вс. с 10:00 до 18:00, тел. +7 921 630-50-86

5 КОПОРСКАЯ КРЕПОСТЬ

Какая зима без приключений в настоящей средневековой крепости, построенной в 1237 году?

Тем более что Копорская крепость стала доступна туристам лишь недавно: до этого вход на объект был закрыт из-за аварийного состояния.

Гостям расскажут о становлении Древнерусского государства, познакомят с принципами строительства оборонительных сооружений на Руси. Ну а ценители истории и эффектных снимков смогут насладиться видами старины и прикоснуться к нашей многовековой истории.

Адрес: Ломоносовский район, с. Копорье.

Режим работы: вт. – вс. с 10:00 до 17:00, тел. +7 931 004-52-39

АЛЕКСЕЙ АСТАПЧИК

АРКТИЧЕСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ
ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИВ ВЫБОРГСКОМ РАЙОНЕ УЖЕ НЕСКОЛЬКО ЛЕТ РАБОТАЕТ
ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПАРК «НАША АРКТИКА»

В Ленинградской области назвали лучших представителей туристической индустрии. В номинации «Лучший проект по детскому туризму» победил тематический парк «Наша Арктика» из Выборгского района.

Как Сибирь стала частью российского государства? Чем прославились Семён Дежнёв и Витус Беринг? Почему достижения челюскинцев считают подвигом? Все эти вопросы в школьных учебниках истории занимают всего лишь несколько страниц. Исправить ситуацию решил местный житель и люби-

тель истории Николай Волинец вместе со своей семьей. Так в посёлке Черничное появился тематический парк «Наша Арктика».

Они начинали с парка развлечений по мотивам Дикого Запада. Но в какой-то момент задумались: почему бы не рассказать посетителям о наших первопроходцах? Чем ковбои и кактусы интереснее русской тундры и белых медведей?

— Мы взяли за тему покорения Сибири. За 2 года построили парк, стали его развивать. Позже добавили темы освоения Арктики и Антарктики. Мы обращались в школы, пригла-

шали ребят, получили хороший отклик. Дети и подростки до сих пор наша главная аудитория, — делится Николай Волинец.

Посетители парка могут встать за штурвал парусника Беринга, порывачить с помощью копья, пострелять из лука. Для эрудитов приготовлены плакаты с инфографикой: как были устроены суда покорителей Севера, где в Антарктике расположены российские научные станции... Любители селфи могут сфотографироваться с белым медведем и моржом, сделанными из снега.

— Называть нас музеем было бы неправильно. Скорее это — интерактивная декорация, в которой люди могут почувствовать себя в образе покорителей Севера. А заодно — узнать



массу важных фактов, о которых в обычной жизни никто бы не услышал, — уточняет Николай Волинец.

Действительно, ехать в Арктику — далеко, накладно и холодно. А провести на Северном Полюсе несколько часов, не покидая родного региона, — со-

всем другое дело. Создатели «Нашей Арктики» верят в свой проект и даже готовы поддерживать единомышленников в других регионах. Ведь Русский Север — общее и неделимое достояние всего нашего народа.

ИЛЬЯ БУНИН



МНЕНИЯ

СИЛА СЛОВА

ПОЧЁТНЫЕ РАБОТНИКИ СРЕДСТВ МАССОВОЙ ИНФОРМАЦИИ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ — О СВОЁМ ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ ПУТИ И БУДУЩЕМ ЖУРНАЛИСТИКИ



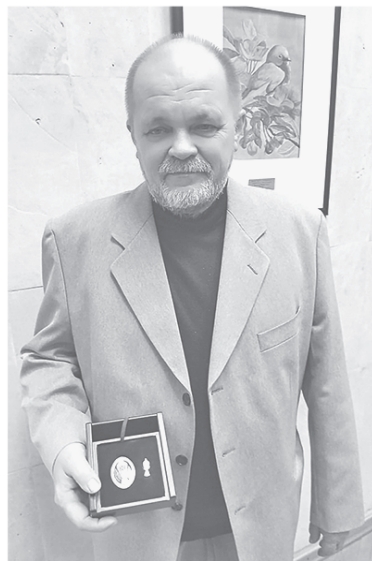
НИКОЛАЙ ВИЗИРКИН,
старший редактор
ЛенТВ24

— В профессии я уже более 50 лет. Начинать младшим редактором, мы занимались выпуском передач о сельском хозяйстве. Наш коллектив был лучшим в стране, многие выпуски забирали Центральное телевидение. Позже меня назначили главным редактором в редакцию научно-популярных программ, где мы первыми в стране начали делать учебные передачи для школьников. Можно сказать, стали основоположниками дистанционного образования.

Интерес к профессии у меня появился рано. В детстве я писал стихи, в шутку, но осваивал силу слова. А позже, в Германии, во время срочной службы в рядах Советской армии увидел фильм «Дайте жалобную книгу». Меня впечатлил герой Олега Борисова — молодой журналист, который помогал людям. Тогда я и выбрал свою будущую работу.

Главное в жизни — справедливость. А задача журналиста — сделать мир более справедливым. Звание почётного работника СМИ для меня, четверть века проработавшего на Ленинградском областном те-

левидении, очень много значит. Эта награда свидетельствует о моём вкладе в развитие нашего региона.



Михаил Чураков

МИХАИЛ ЧУРАКОВ,
генеральный директор
радиоконпании «Полужье»,
главный редактор
радиоканала «Микс»

— Я пришёл работать на радио в 1997-м году. Всё началось с совместного проекта с новгородской радиоконпанией «Славия» — с ними мы делали радио-

передачу о жизни городов Северо-Запада. Время было трудное, я согласился поучаствовать, чтобы просто «поддержать штаны». А потом распробовал — и нас было уже не остановить. Мы прошли большой путь, совсем недавно отмечали 25-летие радиоконпании.

Своим главным успехом считаю то, что мою работу оценили коллеги и аудитория. Ещё в 2017-м году меня признали лучшим журналистом региона. В этом году — получил новое почётное звание. Горжусь, что у нашего радио есть свои фишки, например, праздничные трансляции через громкоговорители на улицах города. Это шоу, которые идут по пять-шесть часов. А ведь работа в прямом эфире и живое общение — это самое сложное в нашем деле.

Печалит, что в последнее время журналистики становится всё меньше. Кроме самоцензуры, сейчас существует много рамок, которые мешают работе. Я бы пожелал нашей отрасли чуть больше свободы.

АЛЕКСЕЙ АЛЕКСАНДРОВ,
главный редактор газеты
и сетевого издания
«Знамя труда»

— В детстве я не мечтал стать журналистом, скорее — моряком или геологом. Но ещё в восьмилетней сельской школе любил участвовать в выпуске стенгазет. Во время учёбы в Сланцевском индустриальном техникуме, постигая азы электротехники, активно сотрудничал с редакцией газеты «Знамя труда». После окончания техникума у меня было на руках два направления: от редакции — на факультет журналистики, от



Алексей Александров

ОВД — на юридический факультет. Ноги привели на факультет журналистики...

Я признателен Ленинградской области за столь высокую оценку моего труда. Но сразу оговорюсь: считаю, что так высоко был оценён труд всего коллектива редакции газеты «Знамя труда». Газета — это всегда коллективное творчество. Что до меня, то я просто занимаюсь любимым профессиональным делом каждый день уже на протяжении нескольких десятков лет, и думаю, самое интересное ещё впереди.

Уверен, что главное в журналистике всегда — писать в радость, а не в тягость, проявлять корректность в оценке героев и «злодеев». Быть не столько общественно-политическим, сколько общественно-полезным. В том числе и в патриотическом направлении... Извините за пафос, но Родину и народ надо любить! А остальное — дело опыта!

АЛЕКСЕЙ АСТАПЧИК
ФОТО АВТОРА

НАРОДНЫЙ РЕПОРТЁР



В Ленинградской области до 31 января можно подать заявку на соискание гранта губернатора. О том, как важна для НКО такая поддержка, нам рассказали победители одного из прошлых конкурсов — участники клуба активных пенсионеров посёлка Мга. Своими впечатлениями от работы с клубом поделилась мгинчанка Ирина Демидова.

Как вы представляете себе поселковых пенсионеров? Бабушки, которые сидят на лавочках. Мужчины, лениво играющие в домино. Скудная картина! Однако группа пенсионеров из Мги при помощи гранта губернатора смогла изменить свою жизнь вопреки стереотипам. Местная энтузиастка Ираида Мартынова создала организацию «Культурное наследие Южного Приладожья», которая объединила

ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ!

ПЕНСИОНЕРЫ ИЗ КИРОВСКОГО РАЙОНА ПУТЕШЕСТВУЮТ ПО СТРАНЕ И РАСКРЫВАЮТ СВОИ ТАЛАНТЫ

пожилых людей с активной жизненной позицией.

Прошлый год у пенсионеров получился особенно активным. Например, в сентябре они организовали однодневную автобусную экскурсию в Великий Новгород. Представители «серебряного» возраста надолго запомнят интересные экскурсии. Юрьев монастырь, Музей деревянного зодчества, Новгородский кремль Детинец со всеми его историческими достопримечательностями...

Общение в дороге и планы на будущее очень ценны в любом

возрасте. Но пожилым, наверное, особенно не хватает новизны впечатлений и общения. Ради этого и создавалась наша общественная организация.

Ещё один пример — организация литературных и поэтических вечеров. Так, во Мгинской объединённой библиотеке с успехом прошёл творческий вечер местной поэтессы Анастасии Везо. Нашлась и автор-исполнитель, поддержавшая её выступление с гитарой в руках. Слушатели получили в подарок сборник стихов поэтессы.

Следующее событие — мастер-класс по изготовлению глина-

ной игрушки в КДЦ Мги. Его провела сама Ираида Мартынова. Интересно, что каждая такая игрушка является одновременно и свистулькой. А если поочерёдно закрывать дополнительные отверстия по бокам, то можно высвистать простенькую мелодию. Одна из ваятельниц даже исполнила под гитару песню «Каменная дудка» на стихотворение Ольги Берггольц о глиняной игрушке.

Никогда бы не подумала, что мастер-класс по прядению шерсти в КДЦ может привлечь такое внимание! Его провела всё та же неутомимая Анастасия Везо. Одна из участниц исполнила под гитару песню про молодую пряху, которая «у огня сидит».

Всё это — лишь некоторые из событий минувшего года. Не каждый молодой человек успеет жить такой насыщенной культурной жизнью, а пенсионеры Кировского района — успевают. Наслаждаясь жизнью, возрастом и общением.

ИРИНА ДЕМИДОВА

14 | СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД

Читайте новости первыми
на нашем сайте www.lpravda.ru
и ВКонтakte в группе "Лужской правды"

Проказы матушки зимы

Виссарион Брыков

Зимняя картинка:
Печка, самовар,
За окном все чинно, аккуратно:
Техника сгребает снег
на тротуар,
Дворники лопатами –
обратно.

Гололед прохожих валит,
Тротуар – сплошной балет!
Что-то не согласовали
Жилкомхоз и Гидромет...

– Алло! Не мерзнете?
– Едва ли:
При минус десять, в январе...
– Но минус сорок передали.
– А, так ведь это – на дворе!

Зимой с биением сердец
Весны прихода ждет народ.
Весной – когда же наконец
Зима совсем уже уйдет!

По телефону секс:
«Тебе понравится...
Вот я сняла носок... второй...
и третий...»
«Ты что же – из Чернобыля,
красавица?»
«Из Верхоянска – тут мороз...
И ветер...»

Весело все же зимой, господа:
Дети катаются с горки,
Скульптор ваяет скульптуры
из льда,
Женщины прячутся в норки...

Без машины я. Не жалуюсь,
братцы:
Экономлю как-никак на бензине.
Но усвоил, мусор вынеся
в сланцах,
Как зимой бывает в летней
резине...

Культуры с годами все больше
в народе.
И в творческом плане,
и в смысле идей.
Однако замечено: при гололеде
Становится меньше
культурных людей...

Мне лето неприятно вот за это:
Мой муж какой-то жирный,
потный летом...
Зимой хотя и холодно, и сопли,
Но муж зато зимой – большой
и теплый...
Холодно зимой: метет,
Скользко и паршиво...
Но упал – и тут же лед
Приложил к тому ушибу!

Здесь такие холода!
Девки по старинке
Надевают иногда
Шерстяные стринги!

Вот женщина летом почти
не одета,
Стремится худеть
к наступлению лета.
Смешна северянке подобная цель:
Да че там страдать –
из-за двух-то недель...

Я печален и никак не найду
Оправданий для этой печали:
Лето, осень и весна – раз в году,
А зима – в его конце и в начале...

Взрослость не годы,
а степень ума.
Вот на дворе, для примера, зима:
Парень пижонит – без шапки
идет
И понимает, что он – идиот...

«Вот как вы – без ванны-то?»
«Боже ж ты мой...
И в речке помоемся мы».
«Ну летом понятно,
а если зимой?»
«Да сколько ее – той зимы...»

Погодой учись управлять:
выходя,
Прихватывай зонт –
и не будет дождя.
А зимней резиной машину
снабди –
Не будет морозов, а будут дожди.

Пир, застолье, пробки – ввысь...,
Передай товарищам:
«После праздника лечись –
Жиропонижающим».

«Нас спасла любовь!»

Об истории создания одного стихотворения

Любовь Бекетова

■ Вот уже более сорока лет ни один Новый год не обходится на телевидении без показа фильма Эльдара Рязанова «Ирония судьбы, или С легким паром». Если не центральные каналы, так другие возвращают его на экран. Если не в саму новогоднюю ночь, то после нее. Удивительный фильм! Удивительные песни звучат в нем, для них не существует времени, как и 47 лет назад, они кажутся современными.

Еще более удивительна история стихотворения, которое читают за кадром герои киноленты: «С любимыми не расставайтесь!»

Оно было написано в 1932 году. Автор Александр Кочетков назвал его «Баллада о прокуренном вагоне». Предыстория этого стихотворения такова. Александр, известный в те годы московский поэт и переводчик, гостил с женой летом 1932 года у родных в Ставрополе. Жена Нина была дочерью краеведа Григория Прозрителева (сейчас в Ставрополе есть музей его имени, одним из создателей которого был он сам). Александру нужно было в Москву, туда ехали его друзья, и он даже купил билет. Нина пришла провожать мужа на вокзал, но они никак не могли расстаться. Потом, когда проводник попросил провожающих выйти, она буквально вытащила мужа из вагона. Они сдали билет и счастливо провели еще три дня.

Тогда интернета не было, по радио плохие новости старались не доводить до слушателей, поэтому о случившемся Александр узнал только по приезду в Москву. А случилось страшное. Пассажирский скорый поезд № 2 Сочи – Москва 16 октября 1932 года потерпел крушение у станции Люблино-Дачное: погибли 36 пассажиров, десятки были тяжело ранены. Погибли и друзья Кочеткова. В Москве посчитали,

что в живых нет и Александра, ведь он появился только спустя несколько дней.

Весть о катастрофе потрясла поэта. Тогда он и написал это стихотворение, назвав его «Баллада о прокуренном вагоне». С первым же письмом в Ставрополь поэт отправил его жене.

– Как больно, милая, как странно,
Сроднясь в земле, сплетая ветвями,
Как больно, милая, как странно
Раздваиваться под пилой.
Не зарастет на сердце рана,
Прольется чистыми слезами,
Не зарастет на сердце рана –
Прольется пламенной смолой.

– Пока жива, с тобой я буду –
Душа и кровь неразделимы, –
Пока жива, с тобой я буду –
Любовь и смерть всегда вдвоем.
Ты понесешь с собой повсюду –
Ты понесешь с собой повсюду
Родную землю, милый дом.

– Но если мне укрыться нечем
От жалости неисцелимой,
Но если мне укрыться нечем
От холода и темноты?

– За расставаньем будет встреча,
Не забывай меня, любимый,
За расставаньем будет встреча,
Вернемся оба – я и ты.

– Но если я безвестно кану –
Короткий свет луча дневного, –
Но если я безвестно кану
За звездный пояс, в млечный дым?

– Я за тебя молиться стану,
Чтоб не забыл пути земного,



Я за тебя молиться стану,
Чтоб ты вернулся невредим.

Трясаясь в прокуренном вагоне,
Он стал бездомным и смиренным,
Трясаясь в прокуренном вагоне,
Он полуплакал, полуспал,
Когда состав на скользком склоне
Вдруг изогнулся страшным креном,
Когда состав на скользком склоне
От рельс колеса оторвал.

Нечеловеческая сила,
В одной давилъне всех калеча,
Нечеловеческая сила
Земное сбросила с земли.
И никого не защитила
Вдали обещанная встреча,
И никого не защитила
Рука, зовущая вдали.

С любимыми не расставайтесь!
С любимыми не расставайтесь!
С любимыми не расставайтесь!
Всей кровью прорастайте в них, –
И каждый раз навек прощайтесь!
И каждый раз навек прощайтесь!
И каждый раз навек прощайтесь!
Когда уходите на миг!

Позже Нина написала:
«Нас спасла любовь».

Балладу опубликовали только в 1966 году в сборнике «День поэзии». А во время Великой Отечественной войны ее переписывали от руки и посылали в письмах. Такая известность пришла к «Балладе» благодаря писателю Леониду Соловьеву, участнику обороны Севастополя, корреспонденту газеты «Красный флот». Он познакомился с Александром Кочетковым зимой 1942 года в Ташкенте, услышал от него это стихотворение и переписал его в свой блокнот.

О купании в Крещение

Условные обозначения: ● до окунания, ○ после окунания

Что происходит
с организмом
во время
купания
в ледяной воде



Сосуды
сужаются
Возможны спазмы.



Мышцы
сокращаются
Создается эффект
гусяной кожи.

Сосуды
расширяются
Кожа краснеет.
Становится тепло.

Противопоказания

Глаза: глаукома и конъюнктивит
Мозг: все травмы мозга и эпилепсия
ЛОР: все ЛОР-заболевания и астма
Сердце: все заболевания
ЖКТ: холецистит, язва и гепатит
Пах: цистит и венерические болезни
Другие: невриты, диабет, гипертония

Также противопоказано окунаться
беременным, маленьким детям
и людям со слабой психикой.



Кровь начинает «ходить»
Заполняются все ранее
незадействованные капилляры.
Улучшается состояние.



Вброс эндорфинов
Прилив энергии, эйфория.
В таком состоянии можно
не замечать холода.



Повышается иммунитет
В таком режиме организм
работает в течение суток
с момента купания.

Что взять
с собой
для
купания
в Крещение



полотенце
и комплект
сухой
одежды



тапочки, что-
бы
не скользить
по льду



плавки
или купальник,
можно
в белье



термос
с горячим
чаем
или кофе

Подготовлено Медиа-группа «Феномен»